

こども1週間しあわせ調査 【2021年度】年間分析レポート

2022年6月

博報堂教育財団・こども研究所では、2017年10月から「こども1週間しあわせ調査」を行っています。

この調査は、子どもの「しあわせ感」を子ども自身に隔週※で点数化してもらうとともに、その理由を「ことば」で表現してもらい、子どもの心の変化を読み取っていかうというものです。

定期的に調査することで、「1年間の子どもたちの気持ちの動き、それに影響している要因を明らかにして、子どもの気持ちを考えるきっかけを提供する」ことを目指しています。

また、週単位での変化を追っていく以上に、子どもの心が外部環境の変化にともなって、3年、5年、10年といった中長期レンジでどのように変わっていくかを観察してことが本来の狙いとなっています。

本調査をスタートさせてから、現時点で4年が経過しました。

今回、蓄積されたデータを活用して、2019年度から2021年度の3か年度という時間の流れの中で子どもの「しあわせ感」がどのように変化しているのかを見ってみました。

※2017年10月~2020年9月までは毎週実施

- 調査手法：Web調査
- 調査エリア：全国
- 調査対象者：小学4年生～中学3年生全国300人
- 調査日：隔週日曜日 ※2017年10月～2020年9月までは毎週実施
- 調査機関：マクロミル
- 調査項目

「しあわせ点数」

「がんばった点数」

「いそがしかった点数」

「まわりの人に親切にした点数」

「1週間の気分を表す言葉」

「それらの点数・言葉の理由」

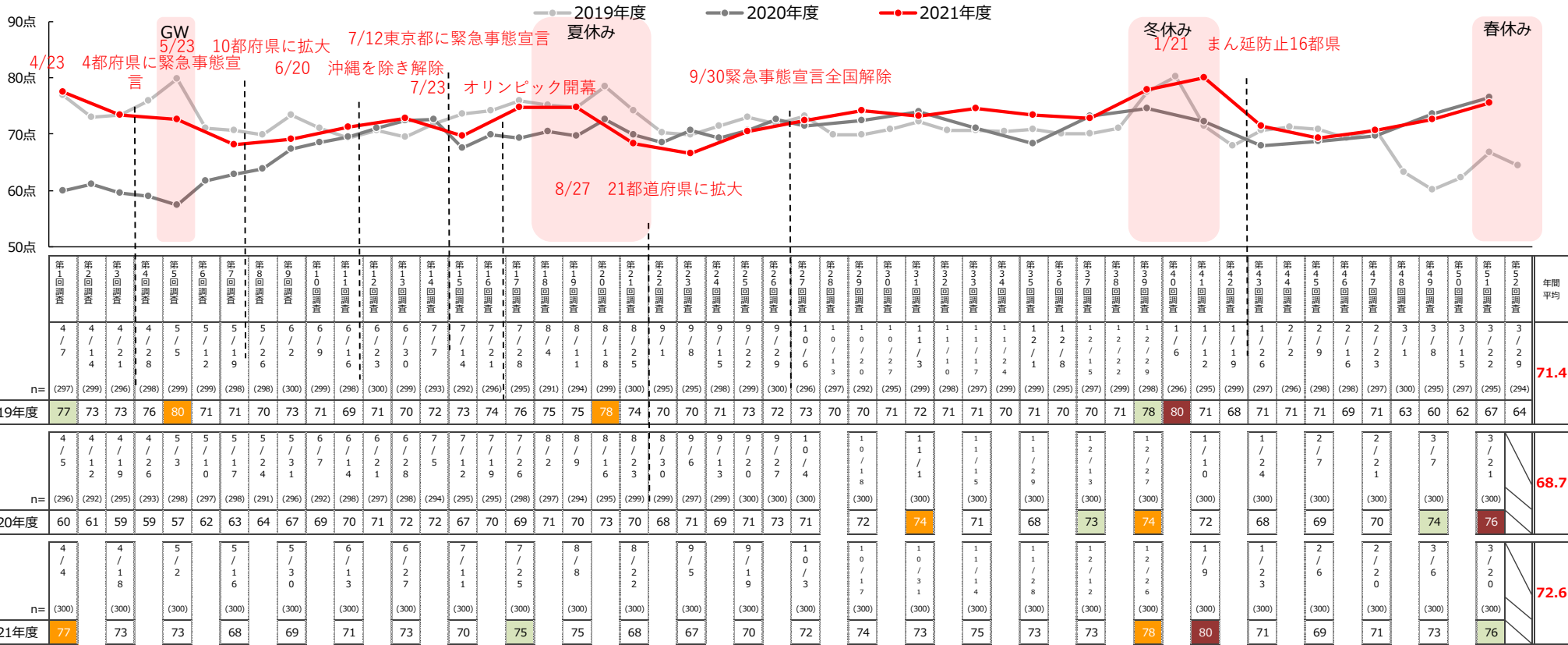
「新型コロナについての一言」 ※2020年5月より

「しあわせ点数」の平均点推移 経年比較

(2019年4月～2020年3月 / 2020年4月～2021年3月 / 2021年4月～2022年3月)

- 21年度のしあわせ点数は、年度始め、夏休み時期、年末年始が高い傾向がみられ、GWをのぞき19年度と同様のトレンドがみられる。
- 4月、5月、8月後半には緊急事態宣言の影響が見てとれるが、昨年度と比較すると限定的。
- 9月30日の宣言解除後は、19年度と比較しても高いレベルでしあわせ点数が推移している。
- 平均スコアは20年度と比較して69点→73点と上昇し3年度中最も高い点数となる。

Q.昨日までの一週間のあなたの「しあわせ」点数は何点くらいですか？100点満点でお答えください。



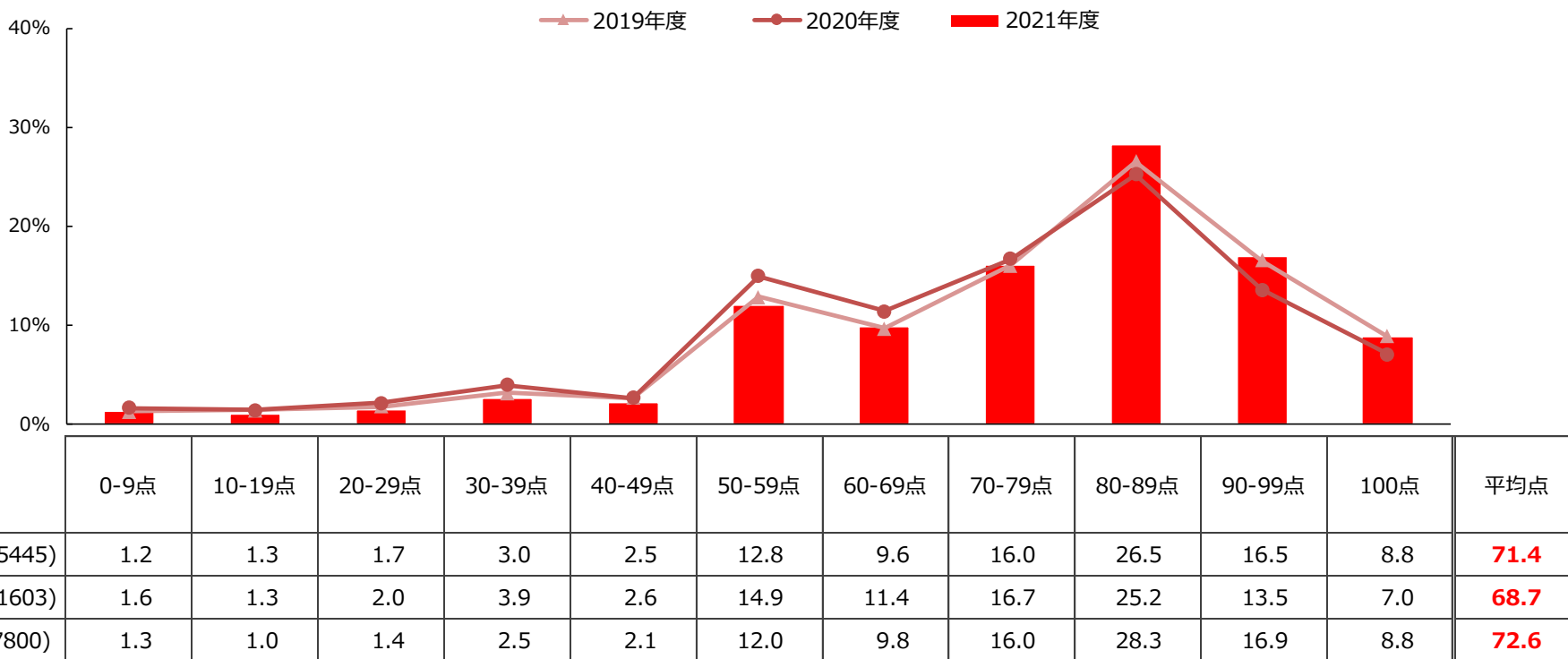
横方向に色付け ■ : TOP1 ■ : TOP3 ■ : TOP5

「しあわせ点数」分布 経年比較

(2019年4月～2020年3月 / 2020年4月～2021年3月 / 2021年4月～2022年3月)

- 各年度とも80点台が3割程度と大きなピークがあり、次いで、90点台、70点台が2割弱の割合で続く。
- 過去と比較すると、21年度は、19年度の割合とほぼ同程度の分布となる。20年度と比較すると、80点台、90点台の割合が3pt程度増加し、平均スコアは69点→73点に上昇。

Q.昨日までの一週間のあなたの「しあわせ」点数は何点くらいですか？100点満点でお答えください。



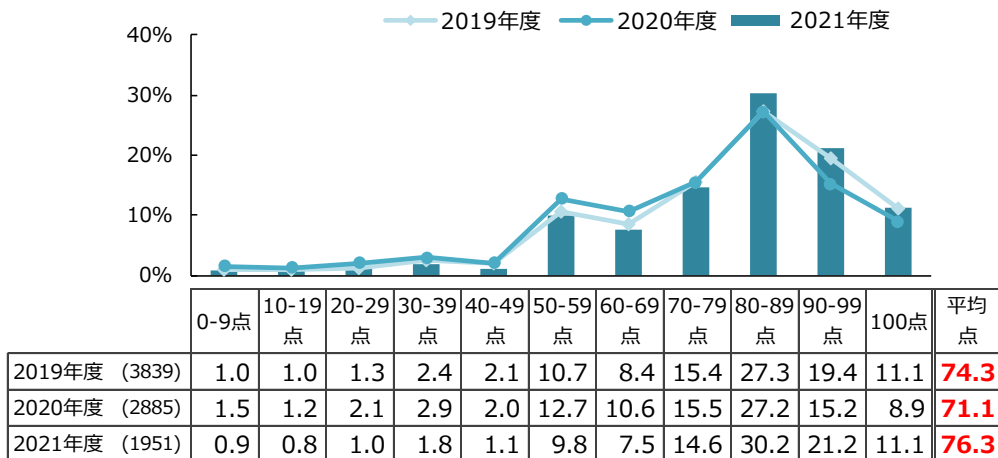
※「2019年度」は2019年4月～2020年3月、「2020年度」は2020年4月～2021年3月、「2021年度」は2021年4月～2022年3月にて算出

「しあわせ点数」分布 経年比較 層別

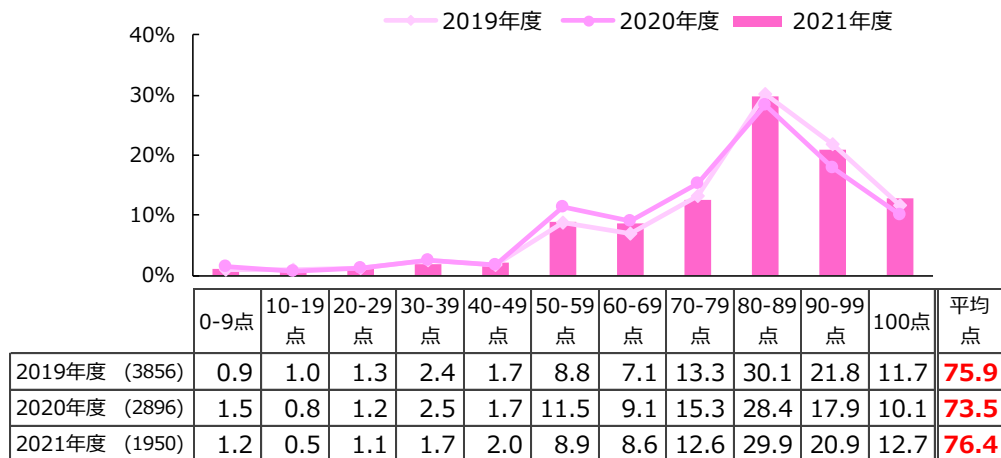
(2019年4月～2020年3月 / 2020年4月～2021年3月 / 2021年4月～2022年3月)

- すべての属性で80点台が3割程度と大きなピークがある。小学生では90点台が2割程度、中学生は、70点台が2割弱で次に続く。
- 平均をみると、小学生は男女共に平均が76点であるが、中学生は男子68点、女子70点と小学生に比べて低い水準となる。
- 20年度は、全ての属性で平均点が低下したが、21年度は19年度とほぼ同水準の点数に回復。

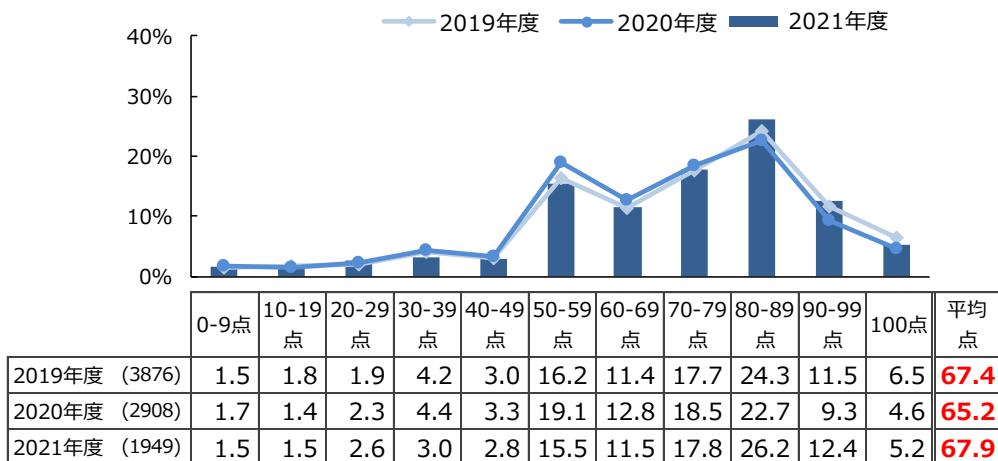
【小学生男子】



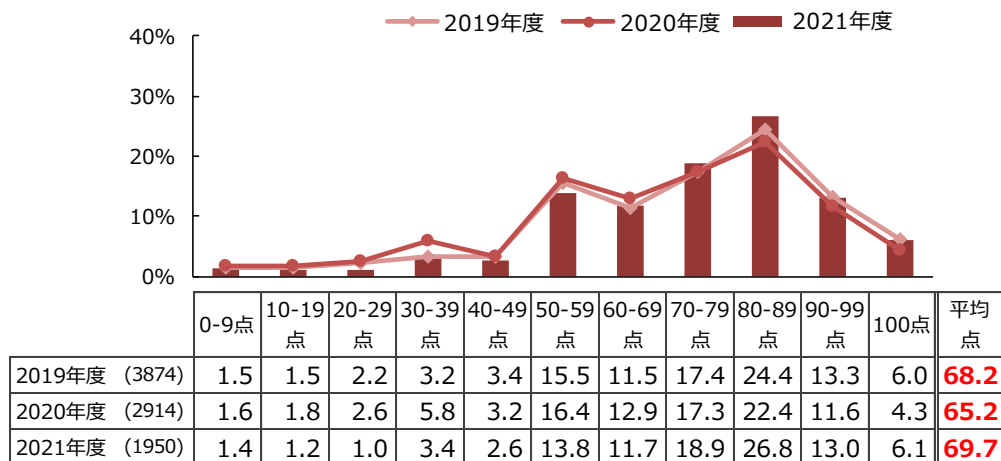
【小学生女子】



【中学生男子】



【中学生女子】



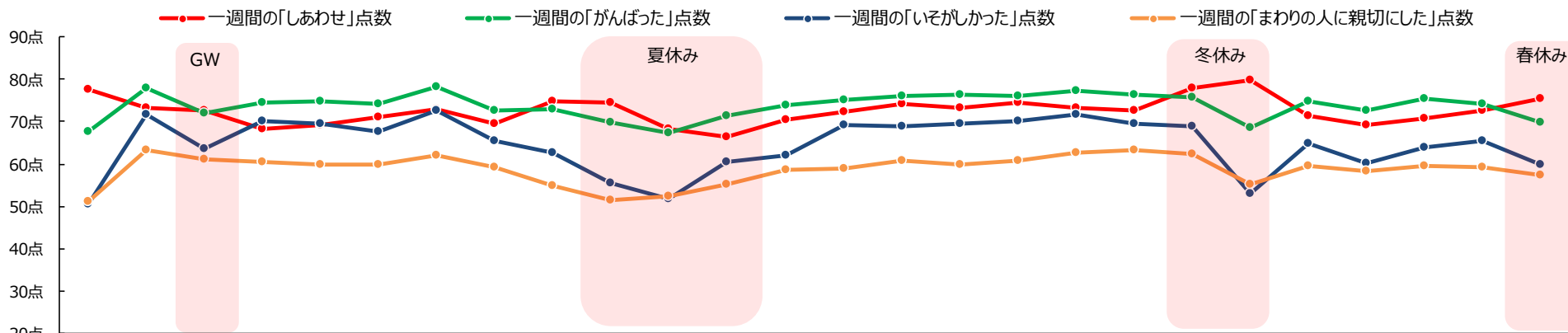
※「2019年度」は2019年4月～2020年3月、「2020年度」は2020年4月～2021年3月、「2021年度」は2021年4月～2022年3月にて算出

2021年度_各指標の平均点推移 (2021年4月～2022年3月)

しあわせ点数 / 忙しかった点数 / 親切にした点数 / 満足点数

- 19年度と同様、休みの時期には、「幸せ点数」が高く「がんばった点数」「いそがしかった点数」が低い、という逆の相関関係が見られる。特に、1月初旬は、しあわせ点数が、その他の指標を10点上回り、開き大きい。

- Q. 昨日までの一週間のあなたの「しあわせ」点数は何点くらいですか？ 100点満点でお答えください。
- Q. 昨日までの一週間のあなたの「がんばった」点数は何点くらいですか？ 100点満点でお答えください。
- Q. 昨日までの一週間のあなたの「いそがしかった」点数は何点くらいですか？ 100点満点でお答えください。
- Q. 昨日までの一週間のあなたの「まわりの人に親切にした」点数は何点くらいですか？ 100点満点でお答えください。



	第1回調査	第2回調査	第3回調査	第4回調査	第5回調査	第6回調査	第7回調査	第8回調査	第9回調査	第10回調査	第11回調査	第12回調査	第13回調査	第14回調査	第15回調査	第16回調査	第17回調査	第18回調査	第19回調査	第20回調査	第21回調査	第22回調査	第23回調査	第24回調査	第25回調査	第26回調査	年間平均
n=	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	
しあわせ点数	77	73	73	68	69	71	73	70	75	75	68	67	70	72	74	73	75	73	73	78	80	71	69	71	73	76	72.6
がんばった点数	68	78	72	74	75	74	78	73	79	70	67	71	74	75	76	76	76	76	77	76	69	75	73	75	74	70	73.7
いそがしかった点数	51	72	63	70	70	68	73	65	63	55	52	60	62	69	69	70	70	72	70	69	53	65	60	64	65	60	64.6
親切にした点数	51	63	61	61	60	60	62	59	55	52	52	55	59	59	61	60	61	63	63	62	55	60	58	60	59	57	58.7

横方向に色付け ■ : TOP1 ■ : TOP3 ■ : TOP5

「しあわせ点数」の理由OA_月別_2021年度_①4月～9月

- しあわせ点数の理由の上位の月別の傾向を見てみると、年間を通して「楽しかった/好きなことができた」がトップに挙がっている。2位については、「学校」関連が多く挙がるが、長期休み時期は、「休み」「クリスマス」、4月、9月の新学期の時期は、「友達と会えた」ことが挙がっている。
- 緊急事態宣言のあった5月、8月、9月や休校の相次いだ1月、2月は「コロナの影響があった」が1割程度の割合で上位に挙がる。

Q.先ほどお答えいただいた「しあわせ」点数を選んだ理由は何ですか？できるだけ具体的にお知らせください。

2021年10月 (900)			2021年11月 (600)			2021年12月 (600)		
内容	件数	%	内容	件数	%	内容	件数	%
1位 楽しかった/好きなことができた	244	27.1	1位 楽しかった/好きなことができた	146	24.3	1位 楽しかった/好きなことができた	121	20.2
2位 学校 その他いろいろ	105	11.7	2位 学校 定期テスト・成績	94	15.7	2位 年中行事 クリスマス	110	18.3
3位 学校 定期テスト・成績	90	10.0	3位 学校 その他いろいろ	60	10.0	3位 冬休み/春休み/夏休み	69	11.5
4位 いつもと同じ・普通	86	9.6	4位 いつもと同じ・普通	57	9.5	4位 家族 物を買ってもらう	68	11.3
5位 遊び・ゲーム	70	7.8	5位 (久しぶりに)友達と会えた・遊べた	44	7.3	5位 学校 定期テスト・成績	63	10.5
6位 (久しぶりに)友達と会えた・遊べた	65	7.2	6位 学校 部活	39	6.5	6位 学校 その他いろいろ	54	9.0
7位 家族 その他いろいろ	59	6.6	7位 学校 行事 修学旅行・遠足等	36	6.0	7位 いつもと同じ・普通	51	8.5
8位 家族 美味しいもの	54	6.0	8位 家族 その他いろいろ	35	5.8	8位 遊び・ゲーム	40	6.7
9位 学校 行事 運動会・スポーツ大会等	47	5.2	9位 遊び・ゲーム	31	5.2	9位 家族 その他いろいろ	38	6.3
9位 (自主)勉強・宿題・課題	47	5.2	10位 友達	29	4.8	10位 (久しぶりに)友達と会えた・遊べた	33	5.5

2022年1月 (600)			2022年2月 (600)			2022年3月 (600)		
内容	件数	%	内容	件数	%	内容	件数	%
1位 楽しかった/好きなことができた	142	23.7	1位 楽しかった/好きなことができた	118	19.7	1位 楽しかった/好きなことができた	123	20.5
2位 家族 その他いろいろ	92	15.3	2位 コロナの影響があった	76	12.7	2位 いつもと同じ・普通	72	12.0
3位 コロナの影響があった	61	10.2	3位 学校 その他いろいろ	68	11.3	3位 学校 その他いろいろ	65	10.8
4位 遊び・ゲーム	57	9.5	3位 いつもと同じ・普通	68	11.3	4位 学校 卒業・入学	56	9.3
5位 お年玉/お小遣い	53	8.8	5位 学校 定期テスト・成績	63	10.5	5位 (久しぶりに)友達と会えた・遊べた	52	8.7
6位 学校 その他いろいろ	52	8.7	6位 遊び・ゲーム	48	8.0	6位 学校 定期テスト・成績	47	7.8
7位 冬休み/春休み/夏休み	51	8.5	7位 学校 受験・進路	40	6.7	7位 学校 受験・進路	44	7.3
8位 いつもと同じ・普通	45	7.5	8位 家族 その他いろいろ	39	6.5	8位 遊び・ゲーム	43	7.2
9位 年中行事 正月	43	7.2	9位 (久しぶりに)友達と会えた・遊べた	35	5.8	9位 いやな事があった/心配事があった	35	5.8
10位 家族 おでかけ	36	6.0	10位 友達	34	5.7	10位 友達	33	5.5
			10位 外出できなかった/自宅で過ごした	34	5.7			

「しあわせ点数」の理由OA_月別_2021年度_②10月～3月

Q.先ほどお答えいただいた「しあわせ」点数を選んだ理由は何ですか？できるだけ具体的にお知らせください。

2021年10月 (900)			2021年11月 (600)			2021年12月 (600)		
内容	件数	%	内容	件数	%	内容	件数	%
1位 楽しかった／好きなことができた	244	27.1	1位 楽しかった／好きなことができた	146	24.3	1位 楽しかった／好きなことができた	121	20.2
2位 学校 その他いろいろ	105	11.7	2位 学校 定期テスト・成績	94	15.7	2位 年中行事 クリスマス	110	18.3
3位 学校 定期テスト・成績	90	10.0	3位 学校 その他いろいろ	60	10.0	3位 冬休み／春休み／夏休み	69	11.5
4位 いつもと同じ・普通	86	9.6	4位 いつもと同じ・普通	57	9.5	4位 家族 物を買ってもらう	68	11.3
5位 遊び・ゲーム	70	7.8	5位 (久しぶりに)友達と会えた・遊べた	44	7.3	5位 学校 定期テスト・成績	63	10.5
6位 (久しぶりに)友達と会えた・遊べた	65	7.2	6位 学校 部活	39	6.5	6位 学校 その他いろいろ	54	9.0
7位 家族 その他いろいろ	59	6.6	7位 学校 行事 修学旅行・遠足等	36	6.0	7位 いつもと同じ・普通	51	8.5
8位 家族 美味しいもの	54	6.0	8位 家族 その他いろいろ	35	5.8	8位 遊び・ゲーム	40	6.7
9位 学校 行事 運動会・スポーツ大会等	47	5.2	9位 遊び・ゲーム	31	5.2	9位 家族 その他いろいろ	38	6.3
9位 (自主)勉強・宿題・課題	47	5.2	10位 友達	29	4.8	10位 (久しぶりに)友達と会えた・遊べた	33	5.5

2022年1月 (600)			2022年2月 (600)			2022年3月 (600)		
内容	件数	%	内容	件数	%	内容	件数	%
1位 楽しかった／好きなことができた	142	23.7	1位 楽しかった／好きなことができた	118	19.7	1位 楽しかった／好きなことができた	123	20.5
2位 家族 その他いろいろ	92	15.3	2位 コロナの影響があった	76	12.7	2位 いつもと同じ・普通	72	12.0
3位 コロナの影響があった	61	10.2	3位 学校 その他いろいろ	68	11.3	3位 学校 その他いろいろ	65	10.8
4位 遊び・ゲーム	57	9.5	3位 いつもと同じ・普通	68	11.3	4位 学校 卒業・入学	56	9.3
5位 お年玉／お小遣い	53	8.8	5位 学校 定期テスト・成績	63	10.5	5位 (久しぶりに)友達と会えた・遊べた	52	8.7
6位 学校 その他いろいろ	52	8.7	6位 遊び・ゲーム	48	8.0	6位 学校 定期テスト・成績	47	7.8
7位 冬休み／春休み／夏休み	51	8.5	7位 学校 受験・進路	40	6.7	7位 学校 受験・進路	44	7.3
8位 いつもと同じ・普通	45	7.5	8位 家族 その他いろいろ	39	6.5	8位 遊び・ゲーム	43	7.2
9位 年中行事 正月	43	7.2	9位 (久しぶりに)友達と会えた・遊べた	35	5.8	9位 いやな事があった／心配事があった	35	5.8
10位 家族 おでかけ	36	6.0	10位 友達	34	5.7	10位 友達	33	5.5
			10位 外出できなかった/自宅で過ごした	34	5.7			

- <しあわせを決める要因>についての自由回答から代表的な声をご紹介します

Q.先ほどお答えいただいた「しあわせ」点数を選んだ理由は何ですか？できるだけ具体的にお知らせください。

1位「楽しかった／好きなことができた」

- 自分が楽しいと思って過ごしたから (100点・中2男子)
- やりたいことが全部できたから (98点・中1女子)
- 毎日楽しく暮らしているから (90点・小6女子)
- やりたいことをどんどんかなえてもらった一週間だったので、嬉しかったと感じたことが多かったの。
(90点・小5男子)

2位「学校_その他いろいろ」

- プール授業が始まった(100点・小6男子)
- 先生に褒められることが多かったから。(100点・中2女子)
- 給食が毎日好きなものばかりだったから(70点・中3男子)
- 学校が始まったから(50点・小5男子)
- 学校へ行ったただけだったから(20点・中3男子)

3位「いつもと同じ・普通」

- いつも通り平和だったから。(100点・小4女子)
- 普段通りの生活だったが、特に嫌なこともなかったの(90点・中1女子)
- 平和に過ごせたから(80点・中2男子)
- とくになにもなく過ごしたから(50点・小6男子)

4位「学校_定期テスト・成績」

- 学校のテストで思ったよりいい点だった。(90点・小6男子)
- 英語検定4級に合格した(90点・小6女子)
- 中間テストが終わり、少し勉強から解放されたから(80点・中2女子)
- 中間テストがあり試験勉強に追われていたため。(50点・中3男子)
- 中学の前期中間テストの結果が満足いかなかった。(50点・中1女子)

5位「(久しぶりに)友達と会えた・遊べた」

- 友達とお泊まり会もしたり、遊んだり、お食事会もしたから(100点・小5男子)
- 友達と遠くまで自転車でラーメンを食べに行ったから(90点・中3男子)
- 友達と一緒に買い物をしたから(90点・小6女子)
- 久しぶりに友達と会えて嬉しかったから(80点・小4女子)
- 友達と遊べるようになったから(75点・小4男子)

6位「遊び・ゲーム」

- ゲームがたくさんできる(95点・中1女子)
- ゲーセンに行けたから(95点・小5女子)
- おもしろいゲームを見つけた(70点・中1男子)
- ゲームが余り出来なかった(75点・小5女子)
- あまり遊べなかった(70点・中2男子)

7位「家族_その他いろいろ」

- 家族の時間が増えた(100点・中2男子)
- 家族揃って良かった(100点・小4男子)
- お父さん、お母さんと仲がよい(90点・小6女子)
- 親にいろいろ制限されていたから(70点・中1女子)
- ママとケンカしてるのでお腹がすく(70点・小5男子)
- パパがいないから(60点・小5男子)

8位「冬休み/春休み/夏休み」

- もうすぐ冬休みだから(100点・小4女子)
- 夏休みで学校に行かなくて良いからかなり幸せ(90点・中2女子)
- 夏休みがもっと続けばよかった(10点・中2男子)

9位 (自主) 勉強・宿題・課題

- 勉強とか特段何もしなくても良い期間なので幸せです。(100点・小5女子)
- 宿題が終わって嬉しかったから。(98点・中1女子)
- 勉強が難しい(80点・中1男子)
- 宿題が多かったから(50点・小6男子)

10位 コロナの影響があった

- コロナの影響がなければ100点(90点・小6女子)
- コロナが治まりつつある。(85点・中2男子)
- コロナワクチン接種があったから(50点・中1男子)
- コロナ拡大(20点・小5男子)

- 2021年度の新型コロナウイルスについてのOAを月別でみると、「早く収束・終息してほしい」「怖い」がトップ2になっている傾向は年度を通して変わらない。
- 10月と11月には、「落ち着いてきた／良い方向に向かっている」という声が上位に挙がったものの、12月には順位が急落し、1月から3月にかけては「感染したくない／感染しないか心配」などといった不安を感じる声が再び上位に挙がる。

Q.「新型コロナウイルス」について、今思ったり感じたりしていることを、ひとことで自由に表してください。

2021年4月 (600)			2021年5月 (900)			2021年6月 (600)		
内容	件数	%	内容	件数	%	内容	件数	%
1位 早く収束・終息してほしい／コロナが無くなってほしい	180	30.0	1位 早く収束・終息してほしい／コロナが無くなってほしい	326	36.2	1位 早く収束・終息してほしい／コロナが無くなってほしい	202	33.7
2位 怖い	61	10.2	2位 怖い	90	10.0	2位 怖い	50	8.3
3位 マスクは嫌・付けたくない／マスク無しの生活がしたい	29	4.8	3位 出掛けられない／自由に遊びに行きたい	34	3.8	3位 不自由・やりたいことができない／制限がある	27	4.5
4位 出掛けられない／自由に遊びに行きたい	24	4.0	3位 嫌だ／最悪	34	3.8	4位 マスクは嫌・付けたくない／マスク無しの生活がしたい	26	4.3
5位 元の生活に戻りたい／普通の生活を送りたい	23	3.8	5位 不自由・やりたいことができない／制限がある	32	3.6	5位 出掛けられない／自由に遊びに行きたい	21	3.5
6位 不自由・やりたいことができない／制限がある	20	3.3	6位 不安／心配	30	3.3	6位 元の生活に戻りたい／普通の生活を送りたい	20	3.3
7位 不安／心配	19	3.2	7位 マスクは嫌・付けたくない／マスク無しの生活がしたい	27	3.0	7位 マスクが暑い	16	2.7
8位 面倒くさい／厄介／うざい	17	2.8	7位 面倒くさい／厄介／うざい	27	3.0	8位 嫌だ／最悪	15	2.5
9位 感染したくない／感染しないか心配	16	2.7	9位 感染したくない／感染しないか心配	26	2.9	9位 不安／心配	14	2.3
9位 感染症対策をしっかり行う／感染しないよう気をつける	16	2.7	10位 元の生活に戻りたい／普通の生活を送りたい	23	2.6	10位 いつまで続くのかわからない／終わりが見えない	13	2.2

2021年7月 (600)			2021年8月 (600)			2021年9月 (600)		
内容	件数	%	内容	件数	%	内容	件数	%
1位 早く収束・終息してほしい／コロナが無くなってほしい	189	31.5	1位 早く収束・終息してほしい／コロナが無くなってほしい	172	28.7	1位 早く収束・終息してほしい／コロナが無くなってほしい	205	34.2
2位 怖い	50	8.3	2位 怖い	88	14.7	2位 怖い	73	12.2
3位 不自由・やりたいことができない／制限がある	27	4.5	3位 嫌だ／最悪	35	5.8	3位 不安／心配	32	5.3
4位 マスクは嫌・付けたくない／マスク無しの生活がしたい	25	4.2	4位 出掛けられない／自由に遊びに行きたい	31	5.2	4位 感染したくない／感染しないか心配	29	4.8
4位 不安／心配	25	4.2	5位 感染したくない／感染しないか心配	30	5.0	5位 不自由・やりたいことができない／制限がある	26	4.3
6位 感染したくない／感染しないか心配	22	3.7	6位 不安／心配	28	4.7	6位 元の生活に戻りたい／普通の生活を送りたい	22	3.7
7位 嫌だ／最悪	20	3.3	7位 感染拡大・流行している／収まる気配がない	27	4.5	7位 嫌だ／最悪	20	3.3
8位 元の生活に戻りたい／普通の生活を送りたい	18	3.0	8位 不自由・やりたいことができない／制限がある	20	3.3	8位 出掛けられない／自由に遊びに行きたい	19	3.2
8位 学校行事が変更・中止になるのは嫌だ	18	3.0	9位 いつまで続くのかわからない／終わりが見えない	13	2.2	9位 学校行事が変更・中止になるのは嫌だ	18	3.0
10位 いつまで続くのかわからない／終わりが見えない	16	2.7	10位 学校行事が変更・中止になるのは嫌だ	12	2.0	10位 いつまで続くのかわからない／終わりが見えない	16	2.7
10位 出掛けられない／自由に遊びに行きたい	16	2.7						

Q.「新型コロナウイルス」について、今思ったり感じたりしていることを、ひとことで自由に表してください。

2021年10月 (900)				2021年11月 (600)				2021年12月 (600)			
内容		件数	%	内容		件数	%	内容		件数	%
1位	早く収束・終息してほしい／コロナが無くなってほしい	286	31.8	1位	早く収束・終息してほしい／コロナが無くなってほしい	161	26.8	1位	早く収束・終息してほしい／コロナが無くなってほしい	190	31.7
2位	怖い	82	9.1	2位	怖い	62	10.3	2位	怖い	53	8.8
3位	嫌だ／最悪	43	4.8	3位	落ち着いてきた／良い方向へ向かっている	51	8.5	3位	マスクは嫌・付けたくない／マスク無しの生活がしたい	33	5.5
4位	落ち着いてきた／良い方向へ向かっている	40	4.4	4位	マスクは嫌・付けたくない／マスク無しの生活がしたい	34	5.7	4位	感染したくない／感染しないか心配	24	4.0
5位	マスクは嫌・付けたくない／マスク無しの生活がしたい	35	3.9	5位	嫌だ／最悪	23	3.8	5位	不安／心配	23	3.8
6位	不自由・やりたいことができない／制限がある	33	3.7	6位	不安／心配	18	3.0	6位	変異株が怖い／気になる	20	3.3
7位	感染したくない／感染しないか心配	32	3.6	7位	感染したくない／感染しないか心配	17	2.8	6位	嫌だ／最悪	20	3.3
8位	不安／心配	24	2.7	8位	不自由・やりたいことができない／制限がある	15	2.5	8位	出掛けられない／自由に遊びに行きたい	16	2.7
8位	面倒くさい／厄介／うざい	24	2.7	8位	出掛けられない／自由に遊びに行きたい	15	2.5	9位	不自由・やりたいことができない／制限がある	15	2.5
10位	出掛けられない／自由に遊びに行きたい	22	2.4	8位	面倒くさい／厄介／うざい	15	2.5	10位	落ち着いてきた／良い方向へ向かっている	14	2.3

2022年1月 (600)				2022年2月 (600)				2022年3月 (600)			
内容		件数	%	内容		件数	%	内容		件数	%
1位	早く収束・終息してほしい／コロナが無くなってほしい	168	28.0	1位	早く収束・終息してほしい／コロナが無くなってほしい	221	36.8	1位	早く収束・終息してほしい／コロナが無くなってほしい	212	35.3
2位	怖い	86	14.3	2位	怖い	58	9.7	2位	怖い	48	8.0
3位	感染拡大・流行している／収まる気配がない	37	6.2	3位	不安／心配	26	4.3	3位	感染したくない／感染しないか心配	30	5.0
4位	感染したくない／感染しないか心配	31	5.2	4位	感染したくない／感染しないか心配	25	4.2	4位	不自由・やりたいことができない／制限がある	25	4.2
5位	不安／心配	30	5.0	4位	嫌だ／最悪	25	4.2	5位	嫌だ／最悪	22	3.7
6位	嫌だ／最悪	19	3.2	6位	感染拡大・流行している／収まる気配がない	15	2.5	6位	出掛けられない／自由に遊びに行きたい	21	3.5
7位	不自由・やりたいことができない／制限がある	16	2.7	6位	不自由・やりたいことができない／制限がある	15	2.5	7位	不安／心配	20	3.3
7位	面倒くさい／厄介／うざい	16	2.7	8位	身近に迫っている／近隣で発生している	14	2.3	8位	いつまで続くのかわからない／終わりが見えない	14	2.3
9位	いつまで続くのかわからない／終わりが見えない	12	2.0	8位	面倒くさい／厄介／うざい	14	2.3	8位	学校行事が変更・中止になるのは嫌だ	14	2.3
10位	マスクは嫌・付けたくない／マスク無しの生活がしたい	11	1.8	10位	いつまで続くのかわからない／終わりが見えない	13	2.2	10位	感染拡大・流行している／収まる気配がない	11	1.8
10位	出掛けられない／自由に遊びに行きたい	11	1.8								
10位	学校行事が変更・中止になるのは嫌だ	11	1.8								

<2021年度>

- 4月 新学習指導要領が中学校で全面实施
- 4月 『GIGAスクール構想』1人1台端末の学びがスタート
- 4月 全国で再び感染が拡大。変異株「アルファ株」が関西を中心に流行し、5月にピークを迎える「第4波」はじまる
- 4月25日 「緊急事態宣言」3回目が4都府県が対象
- 5月12日 緊急事態宣言6都府県に拡大“まん延防止”は8道県に拡大
- 5月23日 沖縄に緊急事態宣言
- 6月20日 10都道府県に発令していた宣言を沖縄を除いて解除
- 6月21日 東京などまん延防止等重点措置
- 7月12日 東京に緊急事態宣言
- 7月23日 緊急事態宣言下で五輪が開幕
- 8月2日 神奈川や大阪など4府県が緊急事態宣言の対象に追加
- 8月8日 五輪閉幕
- 8月27日 「緊急事態宣言」対象拡大
- 9月5日 東京パラリンピック閉幕
- 9月30日 19都道府県に発令していた緊急事態宣言と8県のまん延防止等重点措置を全面解除
- 10月 不登校過去最多
- 11月30日 全世界からの外国人の新規入国原則停止
- 1月9日 沖縄・山口・広島に「まん延防止措置」適用1月末まで
- 1月21日 “まん延防止”16都県に拡大
- 1月24日 新型コロナ影響 保育所やこども園の全面休園327か所 過去最多
- 1月25日 「まん延防止」18道府県追加 沖縄 山口 広島は延長
- 2月18日 「まん延防止等重点措置」17道府県の延長と5県の解除決定
- 3月22日 「まん延防止等重点措置」が、約2カ月半ぶりに全面解除