

こども1週間しあわせ調査 【2022年度】年間分析レポート

2023年5月

「こども1週間しあわせ調査」の年間分析を行いました。 1

博報堂教育財団・こども研究所では、2017年10月から「こども1週間しあわせ調査」を行っています。
この調査は、子どもの「しあわせ感」を子ども自身に隔週※で点数化してもらうとともに、その理由を「ことば」で表現してもらい、子どもの心の変化を読み取っていかうというものです。

定期的に調査することで、「1年間の子どもたちの気持ちの動き、それに影響している要因を明らかにして、子どもの気持ちを考えるきっかけを提供する」ことを目指しています。

また、週単位での変化を追っていく以上に、子どもの心が外部環境の変化にともなって、3年、5年、10年といった中長期レンジでどのように変わっていくかを観察していくことが本来の狙いとなっています。

本調査をスタートさせてから、現時点で5年ほど経過しました。

今回、蓄積されたデータを活用して、2020年度から2022年度の3か年度という時間の流れの中で子どもの「しあわせ感」がどのように変化しているのかを見てみました。

※2017年10月~2020年9月までは毎週実施

【調査概要】

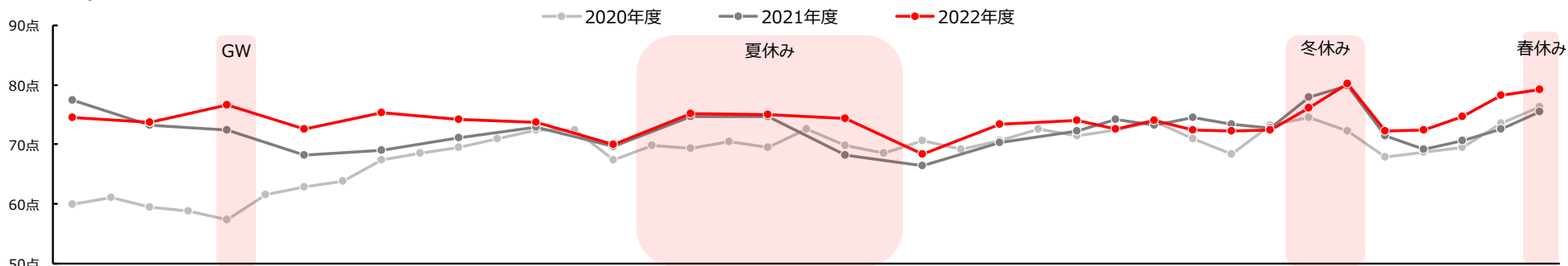
- 調査手法：Web調査
- 調査エリア：全国
- 調査対象者：小学4年生～中学3年生 300人
- 調査日：隔週日曜日 ※2017年10月～2020年9月までは毎週実施
- 調査機関：マクロミル・H.M.マーケティングリサーチ
- 調査項目
 - 「しあわせ点数」
 - 「がんばった点数」
 - 「いそがしかった点数」
 - 「まわりの人に親切にした点数」
 - 「1週間の気分を表す言葉」 ※2017年10月～2023年2月まで聴取
 - 「それらの点数・言葉の理由」
 - 「新型コロナについての一言」 ※2020年5月～2023年2月まで聴取

「しあわせ点数」の平均点推移 経年比較

(2020年4月～2021年3月／2021年4月～2022年3月／2022年4月～2023年3月)

- 22年度のしあわせ点数は、GW、夏休み時期、年末年始、春休み時期が高い傾向がみられ、21年度とほぼ同様のトレンドがみられるが、GW明けの5月中旬～末、春休み時期が過去2か年と比較して高い水準で推移している点が異なっている。
- 平均スコアは21年度と比較して73点→74点と上昇し、3年度中最も高い点数となった。

Q2.昨日までの一週間（〇月〇日（日）～〇月〇日（土））のあなたの「しあわせ」点数は何点くらいですか？100点満点でお答えください。



	第1回調査	第2回調査	第3回調査	第4回調査	第5回調査	第6回調査	第7回調査	第8回調査	第9回調査	第10回調査	第11回調査	第12回調査	第13回調査	第14回調査	第15回調査	第16回調査	第17回調査	第18回調査	第19回調査	第20回調査	第21回調査	第22回調査	第23回調査	第24回調査	第25回調査	第26回調査	第27回調査	第28回調査	第29回調査	第30回調査	第31回調査	第32回調査	第33回調査	第34回調査	第35回調査	第36回調査	第37回調査	第38回調査	第39回調査	年間平均		
n=	(296)	(292)	(295)	(293)	(298)	(297)	(298)	(291)	(296)	(292)	(298)	(297)	(298)	(294)	(295)	(295)	(298)	(297)	(294)	(295)	(299)	(299)	(297)	(299)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	68.7
2020年度	60	61	59	59	57	62	63	64	67	69	70	71	72	72	67	70	69	71	70	73	70	68	71	69	71	73	71	72	74	71	68	73	74	72	68	69	70	74	76			
n=	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	72.6
2021年度	77	73	73	68	69	71	73	70	75	75	68	67	70	74	73	75	73	73	73	75	73	73	73	73	73	78	80	71	69	71	71	69	71	73	76							
n=	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	74.2
2022年度	75	74	77	73	75	74	74	70	75	75	74	74	70	75	75	74	68	73																								

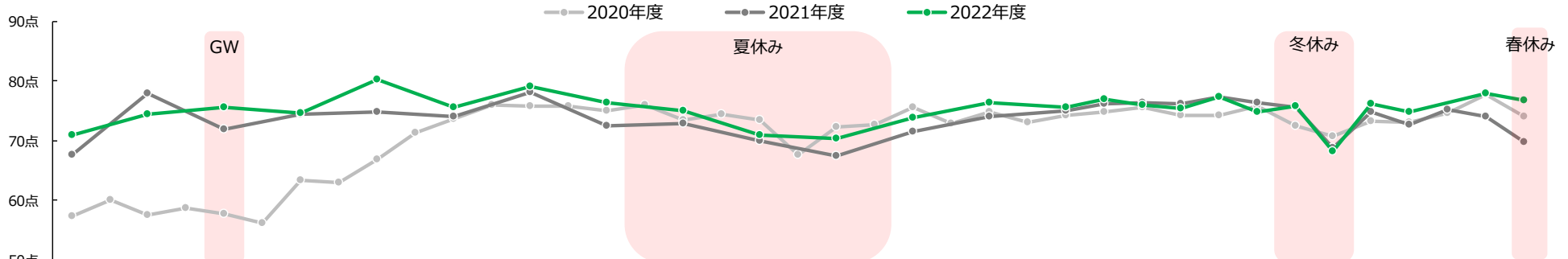
横方向に色付け ■ : TOP1 ■ : TOP3 ■ : TOP5

「がんばった点数」の平均点推移 経年比較

(2020年4月～2021年3月／2021年4月～2022年3月／2022年4月～2023年3月)

- 22年度の「がんばった点数」は、過去2か年同様、長期休みのタイミングに下がる傾向にあり、5月末、6月末～7月上旬、10月半ば、11月末などテスト時期に高い傾向がみられる。
- 平均スコアは21年度と比較して74点→75点と上昇し、3か年度中最も高い点数となった。

Q3. 昨日までの一週間（〇月〇日（日）～〇月〇日（土））のあなたの「がんばった」点数は何点くらいですか？100点満点でお答えください。



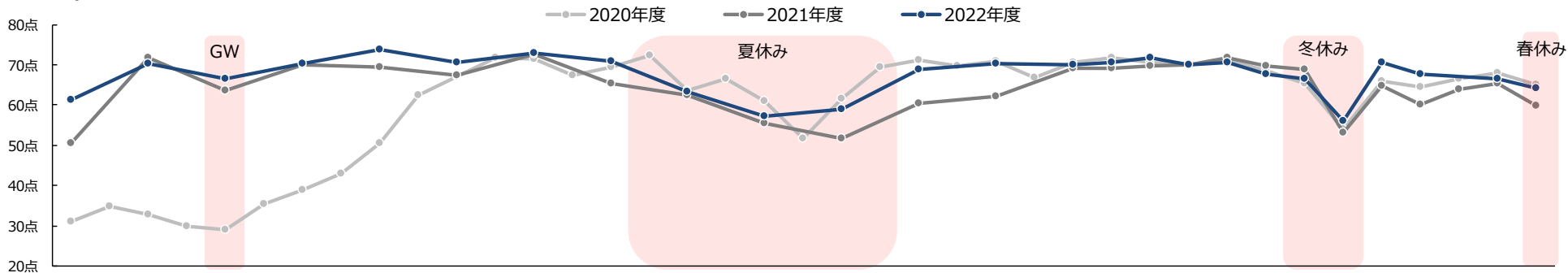
	第1回調査	第2回調査	第3回調査	第4回調査	第5回調査	第6回調査	第7回調査	第8回調査	第9回調査	第10回調査	第11回調査	第12回調査	第13回調査	第14回調査	第15回調査	第16回調査	第17回調査	第18回調査	第19回調査	第20回調査	第21回調査	第22回調査	第23回調査	第24回調査	第25回調査	第26回調査	第27回調査	第28回調査	第29回調査	第30回調査	第31回調査	第32回調査	第33回調査	第34回調査	第35回調査	第36回調査	第37回調査	第38回調査	第39回調査	年間平均		
n=	(296)	(292)	(295)	(293)	(298)	(297)	(298)	(291)	(296)	(292)	(298)	(297)	(298)	(294)	(295)	(295)	(298)	(297)	(294)	(295)	(299)	(299)	(297)	(299)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	70.8
2020年度	57	60	58	59	58	56	63	63	67	71	74	76	76	76	75	76	74	74	73	68	72	73	76	73	75	73	74	75	76	74	74	76	72	71	73	73	75	78	74			
n=	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	73.7
2021年度	68	78	72	74	75	74	78	73	73	70	67	71	74	75	76	76	76	77	76	76	69	75	73	75	74	70	75	76	76	75	76	68	76	75								
n=	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	75.2
2022年度	71	74	76	75	80	76	79	76	75	70	74	76	77	76	75	71	70	74	76	77	76	75	77	75	76	68	76	75														

横方向に色付け ■ : TOP1 ■ : TOP3 ■ : TOP5

「いそがしかった点数」の平均点推移 経年比較 (2020年4月～2021年3月／2021年4月～2022年3月／2022年4月～2023年3月)

- 「がんばった点数」同様、長期休みのタイミングに下がる傾向にあり、5月末～7月上旬、10月末などテスト時期に高い傾向がみられる。
- 平均スコアは21年度と比較して65点→68点と上昇し、3か年度中最も高い。

Q4.昨日までの一週間（〇月〇日（日）～〇月〇日（土））のあなたの「いそがしかった」点数は何点くらいですか？100点満点でお答えください。



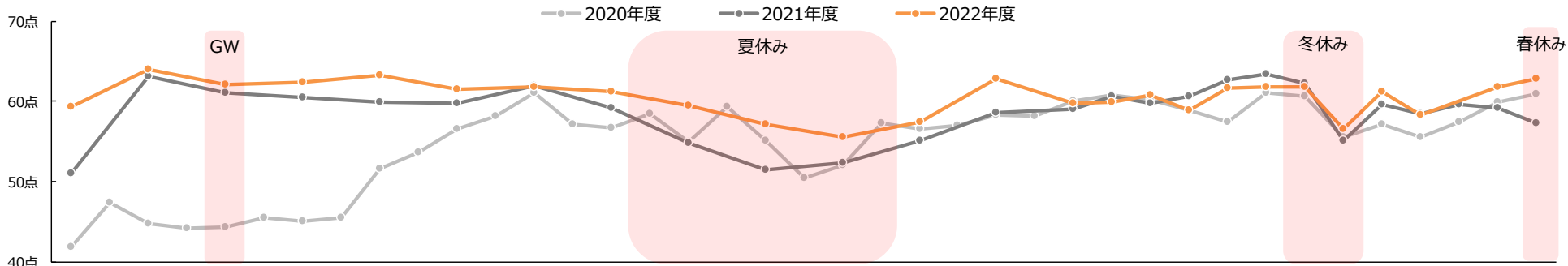
	第1回調査	第2回調査	第3回調査	第4回調査	第5回調査	第6回調査	第7回調査	第8回調査	第9回調査	第10回調査	第11回調査	第12回調査	第13回調査	第14回調査	第15回調査	第16回調査	第17回調査	第18回調査	第19回調査	第20回調査	第21回調査	第22回調査	第23回調査	第24回調査	第25回調査	第26回調査	第27回調査	第28回調査	第29回調査	第30回調査	第31回調査	第32回調査	第33回調査	第34回調査	第35回調査	第36回調査	第37回調査	第38回調査	第39回調査	年間平均
2020年度	31	35	33	30	29	35	39	43	51	62	67	72	71	67	69	72	64	66	61	52	62	70	71	71	67	70	72	71	70	71	69	65	54	66	65	67	68	65	59.8	
2021年度	51	72	63	70	70	68	73	65	63	55	52	60	62	69	69	70	71	67	70	72	71	70	71	69	65	53	65	60	64	65	60	64	65	60	60	60	60	60	64.6	
2022年度	61	70	67	70	74	71	73	71	63	57	59	69	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	70	67.5

横方向に色付け ■ : TOP1 ■ : TOP3 ■ : TOP5

「親切にした点数」の平均点推移 経年比較 (2020年4月～2021年3月／2021年4月～2022年3月／2022年4月～2023年3月)

- 過去2か年と同様、夏休み、冬休みのタイミングで点数が下がる傾向が見られるが、過去2か年度と比較して、夏休み期間中の下げ幅は小さい。
- 平均スコアは21年度と比較して59点→61点上昇し、3年度中最も高い点数となった。

Q5.昨日までの一週間（〇月〇日（日）～〇月〇日（土））のあなたの「まわりの人に親切にした」点数は何点くらいですか？100点満点でお答えください。



	第1回調査	第2回調査	第3回調査	第4回調査	第5回調査	第6回調査	第7回調査	第8回調査	第9回調査	第10回調査	第11回調査	第12回調査	第13回調査	第14回調査	第15回調査	第16回調査	第17回調査	第18回調査	第19回調査	第20回調査	第21回調査	第22回調査	第23回調査	第24回調査	第25回調査	第26回調査	第27回調査	第28回調査	第29回調査	第30回調査	第31回調査	第32回調査	第33回調査	第34回調査	第35回調査	第36回調査	第37回調査	第38回調査	第39回調査	年間平均
2020年度	42	47	45	44	44	46	45	46	52	54	57	58	61	57	57	58	55	59	55	51	52	57	57	57	58	58	60	61	60	59	57	61	61	56	57	56	57	60	61	54.8
2021年度	51	63	61	61	60	60	62	59	55	52	52	55	52	52	55	59	57	52	52	55	59	59	61	61	63	63	62	55	60	58	60	58	60	59	57	57	57	57	58.7	
2022年度	59	64	62	62	63	62	62	61	59	57	56	57	63	63	62	57	56	57	63	63	62	62	62	62	62	57	61	59	62	62	62	57	61	58	62	63	63	60.5		

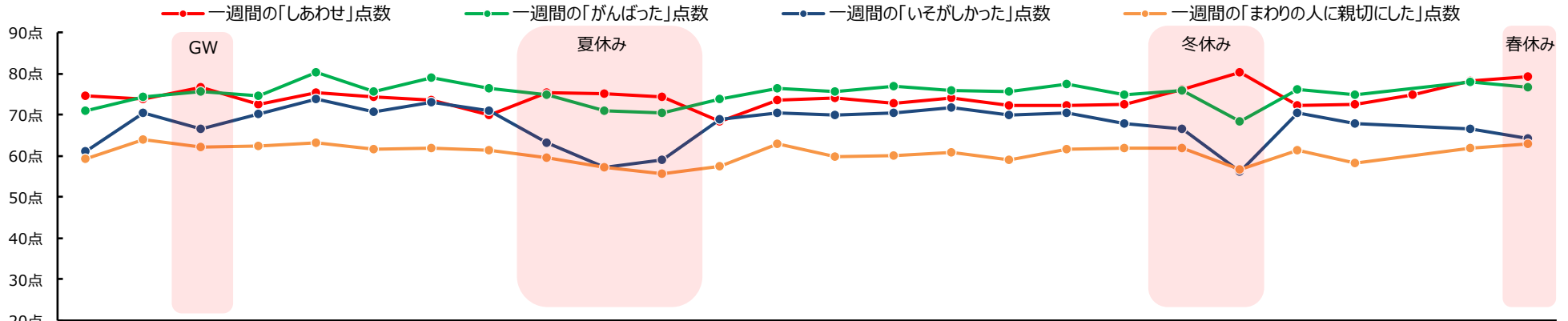
横方向に色付け ■ : TOP1 ■ : TOP3 ■ : TOP5

2022年度_各指標の平均点推移 (2022年4月~2023年3月)

— しあわせ点数／がんばった点数／忙しかった点数／親切にした点数

- 「しあわせ点数」と「がんばった点数」は、スコア平均が74点~75点とスコアの水準も同程度で、テスト時期、長期休み時期を除き、ほぼ同様のトレンドで推移。
- 1月初旬は、しあわせ点数が、その他3指標の点数を10点以上上回り、開きが大きくなっている。

Q2.昨日までの一週間(〇月〇日(日)~〇月〇日(土))のあなたの「しあわせ」点数は何点くらいですか?100点満点でお答えください。
 Q3.昨日までの一週間(〇月〇日(日)~〇月〇日(土))のあなたの「がんばった」点数は何点くらいですか?100点満点でお答えください。
 Q4.昨日までの一週間(〇月〇日(日)~〇月〇日(土))のあなたの「いそがしかった」点数は何点くらいですか?100点満点でお答えください。
 Q5.昨日までの一週間(〇月〇日(日)~〇月〇日(土))のあなたの「まわりの人に親切にした」点数は何点くらいですか?100点満点でお答えください。



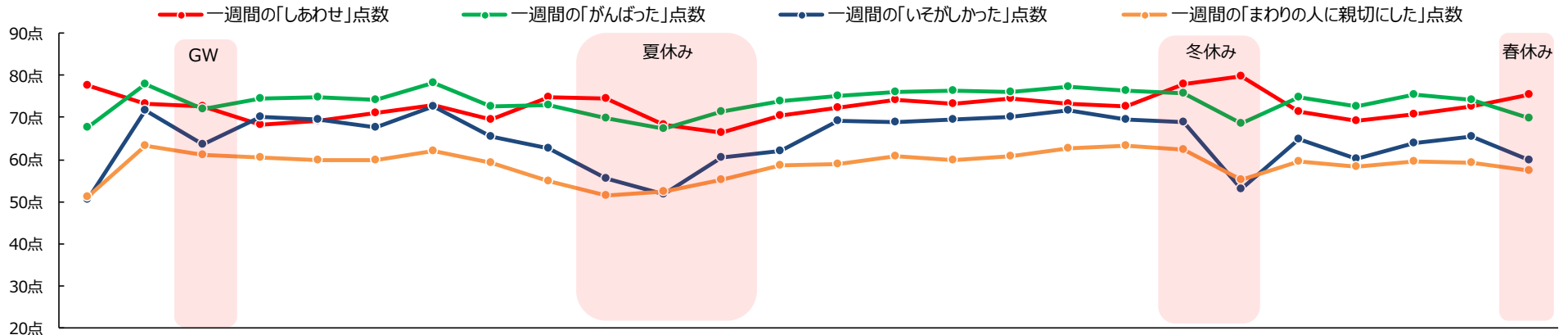
	第1回調査	第2回調査	第3回調査	第4回調査	第5回調査	第6回調査	第7回調査	第8回調査	第9回調査	第10回調査	第11回調査	第12回調査	第13回調査	第14回調査	第15回調査	第16回調査	第17回調査	第18回調査	第19回調査	第20回調査	第21回調査	第22回調査	第23回調査	第24回調査	第25回調査	第26回調査	年間平均
n=	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	
しあわせ点数	75	74	77	73	75	74	74	70	75	75	74	68	73	74	73	74	72	72	72	76	80	72	72	75	78	79	74.2
がんばった点数	71	74	76	75	80	76	79	76	75	71	70	74	76	76	77	76	75	77	75	76	68	76	75		78	77	75.2
いそがしかった点数	61	70	67	70	74	71	73	71	63	57	59	69	70	70	70	72	70	70	68	67	56	71	68		66	64	67.5
親切にした点数	59	64	62	62	63	62	62	61	59	57	56	57	63	60	60	61	59	62	62	62	57	61	58		62	63	60.5

(参考) 2021年度_各指標の平均点推移 (2021年4月~2022年3月)

— しあわせ点数／がんばった点数／忙しかった点数／親切にした点数

- 休みの時期には、「しあわせ点数」が高く「がんばった点数」「いそがしかった点数」が低い、という逆の相関関係が見られる。特に、1月初旬は、しあわせ点数が、その他の指標を10点以上上回り、開きが大きい。

Q2.昨日までの一週間(〇月〇日(日)~〇月〇日(土))のあなたの「しあわせ」点数は何点くらいですか?100点満点でお答えください。
 Q3.昨日までの一週間(〇月〇日(日)~〇月〇日(土))のあなたの「がんばった」点数は何点くらいですか?100点満点でお答えください。
 Q4.昨日までの一週間(〇月〇日(日)~〇月〇日(土))のあなたの「いそがしかった」点数は何点くらいですか?100点満点でお答えください。
 Q5.昨日までの一週間(〇月〇日(日)~〇月〇日(土))のあなたの「まわりの人に親切にした」点数は何点くらいですか?100点満点でお答えください。



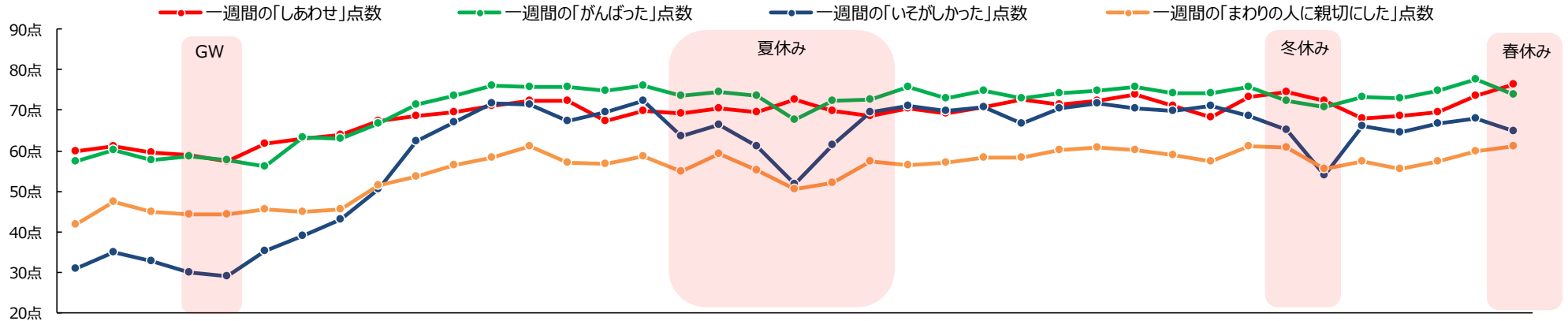
	第1回調査	第2回調査	第3回調査	第4回調査	第5回調査	第6回調査	第7回調査	第8回調査	第9回調査	第10回調査	第11回調査	第12回調査	第13回調査	第14回調査	第15回調査	第16回調査	第17回調査	第18回調査	第19回調査	第20回調査	第21回調査	第22回調査	第23回調査	第24回調査	第25回調査	第26回調査	年間平均
n=	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	
しあわせ点数	77	73	73	68	69	71	73	70	75	75	68	67	70	72	74	73	75	73	73	78	80	71	69	71	73	76	72.6
がんばった点数	68	78	72	74	75	74	78	73	73	70	67	71	74	75	76	76	76	77	76	76	69	75	73	75	74	70	73.7
いそがしかった点数	51	72	63	70	70	68	73	65	63	55	52	60	62	69	69	70	70	72	70	69	53	65	60	64	65	60	64.6
親切にした点数	51	63	61	61	60	60	62	59	55	52	52	55	59	59	61	60	61	63	63	62	55	60	58	60	59	57	58.7

(参考)2020年度_各指標の平均点推移 (2020年4月~2021年3月)

— しあわせ点数／がんばった点数／忙しかった点数／親切にした点数

- コロナ禍の影響で、4月～5月はすべての指標が低い傾向にあるが、特に「いそがしかった」点数の極端な低さが目立つ。
- 「忙しくないときには、しあわせ点数があがる」という例年の相関関係が、この時期には、「忙しくないけれど、しあわせ点数がさがる」という逆の傾向を見せている。

Q2.昨日までの一週間(〇月〇日(日)～〇月〇日(土))のあなたの「しあわせ」点数は何点くらいですか?100点満点でお答えください。
 Q3.昨日までの一週間(〇月〇日(日)～〇月〇日(土))のあなたの「がんばった」点数は何点くらいですか?100点満点でお答えください。
 Q4.昨日までの一週間(〇月〇日(日)～〇月〇日(土))のあなたの「いそがしかった」点数は何点くらいですか?100点満点でお答えください。
 Q5.昨日までの一週間(〇月〇日(日)～〇月〇日(土))のあなたの「まわりの人に親切にした」点数は何点くらいですか?100点満点でお答えください。



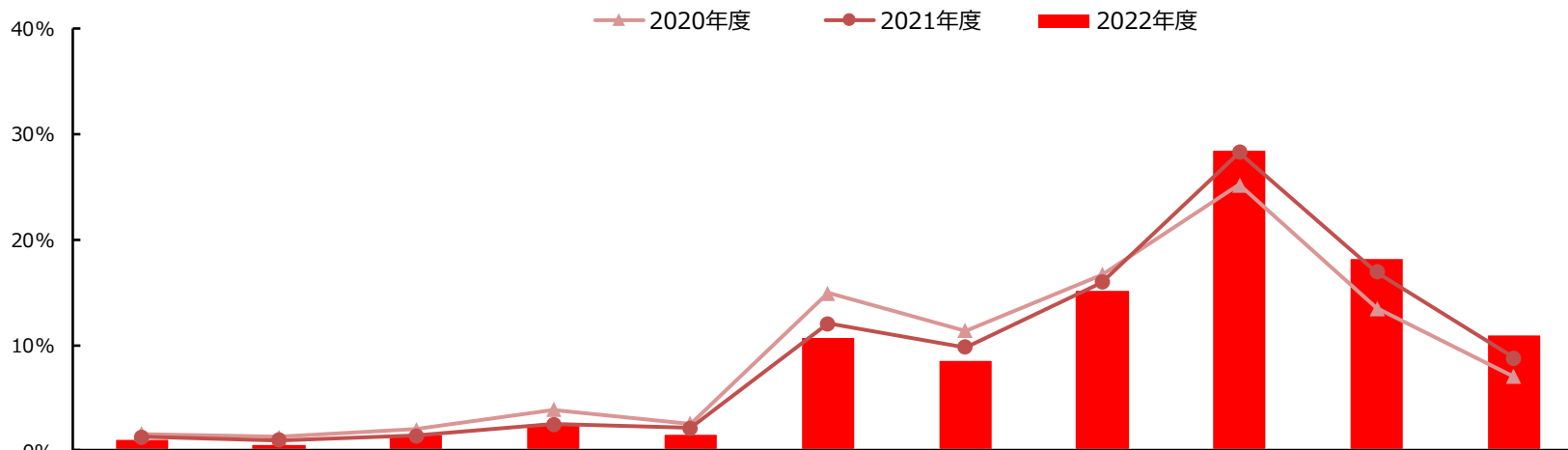
	第1回調査	第2回調査	第3回調査	第4回調査	第5回調査	第6回調査	第7回調査	第8回調査	第9回調査	第10回調査	第11回調査	第12回調査	第13回調査	第14回調査	第15回調査	第16回調査	第17回調査	第18回調査	第19回調査	第20回調査	第21回調査	第22回調査	第23回調査	第24回調査	第25回調査	第26回調査	第27回調査	第28回調査	第29回調査	第30回調査	第31回調査	第32回調査	第33回調査	第34回調査	第35回調査	第36回調査	第37回調査	第38回調査	第39回調査	年間平均	
しあわせ 点数	60	61	59	59	57	62	63	64	67	69	70	71	72	72	67	70	69	71	70	73	70	68	71	69	71	73	71	72	74	71	68	73	74	72	68	69	70	74	76	68.7	
がんばった 点数	57	60	58	59	58	56	63	63	67	71	74	76	76	76	75	76	74	74	73	68	72	73	76	73	75	73	74	75	76	74	74	74	76	72	71	73	73	75	78	74	70.8
いそがしかった 点数	31	35	33	30	29	35	39	43	51	62	67	72	71	67	69	72	64	66	61	52	62	70	71	70	71	67	70	72	71	70	71	69	65	54	66	65	67	68	65	59.8	
親切にした 点数	42	47	45	44	44	46	45	46	52	54	57	58	61	57	57	58	55	59	55	51	52	57	57	57	57	58	58	60	61	60	59	57	61	61	56	57	56	57	60	61	54.8
n =	(296)	(292)	(295)	(293)	(298)	(297)	(298)	(291)	(296)	(292)	(298)	(297)	(298)	(294)	(295)	(295)	(298)	(297)	(294)	(295)	(299)	(299)	(299)	(297)	(299)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)	(300)		

しあわせ点数分布 経年比較

(2020年4月～2021年3月／2021年4月～2022年3月／2022年4月～2023年3月)

- 各年度とも80点台が3割程度と大きなピークがあり、次いで、90点台、70点台が2割弱の割合で続く。
- 過去と比較すると、22年度は21年度の割合とほぼ同程度の分布で、平均も74点と21年度とほぼ同水準となる。
- 20年度と比較すると、80点～100点台が3p以上上昇し、平均は69点⇒74点と5点程度上昇している。

Q2.昨日までの一週間（〇月〇日（日）～〇月〇日（土））のあなたの「しあわせ」点数は何点くらいですか？100点満点でお答えください。



	0-9点	10-19点	20-29点	30-39点	40-49点	50-59点	60-69点	70-79点	80-89点	90-99点	100点	平均点
2020年度 (11603)	1.6	1.3	2.0	3.9	2.6	14.9	11.4	16.7	25.2	13.5	7.0	68.7
2021年度 (7800)	1.3	1.0	1.4	2.5	2.1	12.0	9.8	16.0	28.3	16.9	8.8	72.6
2022年度 (7800)	1.1	0.7	1.6	2.5	1.7	10.7	8.6	15.2	28.5	18.2	11.1	74.2

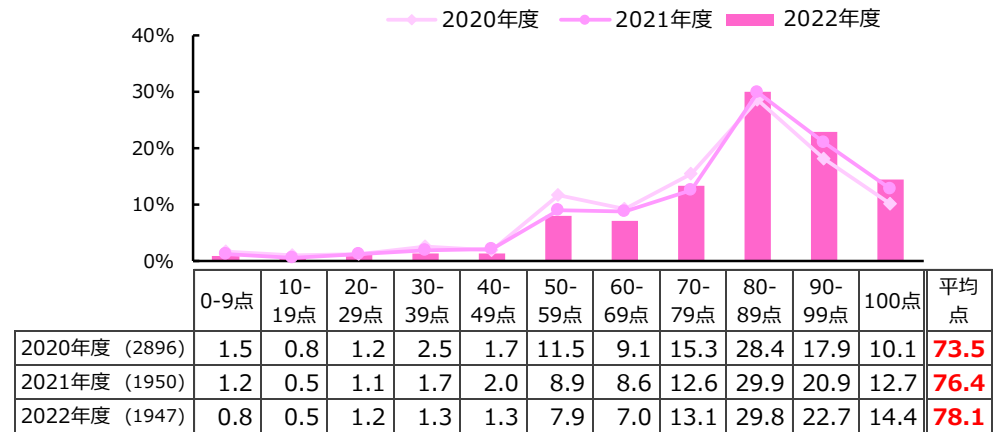
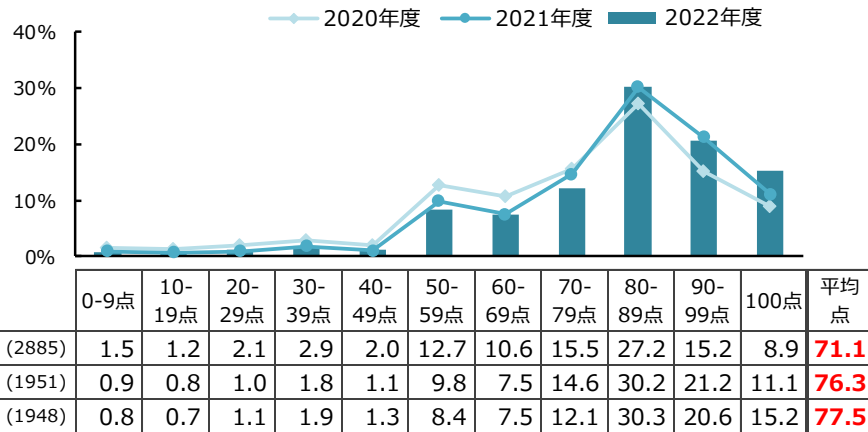
「しあわせ点数」分布 経年比較 層別

(2020年4月～2021年3月／2021年4月～2022年3月／2022年4月～2023年3月)

- すべての層で80点台が3割程度で最も大きなピークがある。小学生では、90点台が2割程度、中学生は、70点台が2割弱で次に続く。
- 平均をみると、小学生は平均が男子女子共に78点であるが、中学生は男子70点、女子が71点と小学生に比べて低い水準となる。
- 22年度の平均は、すべての層で上昇し、過去3か年度中最も高い。

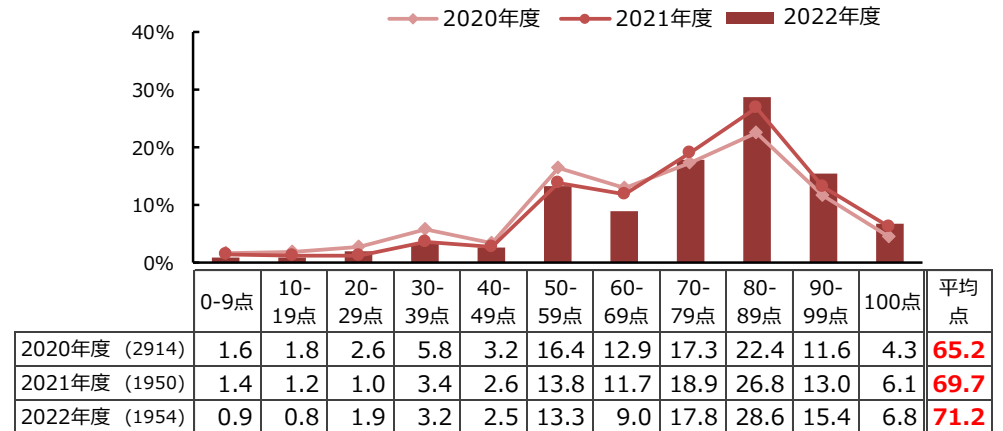
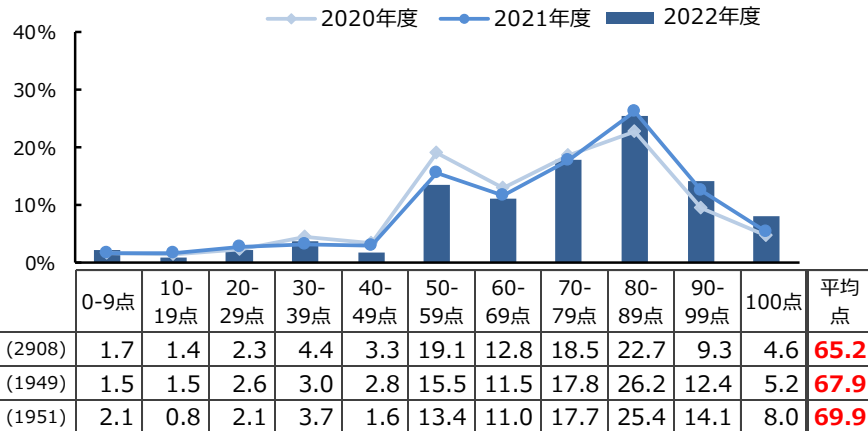
【小学生男子】

【小学生女子】



【中学生男子】

【中学生女子】



- しあわせ点数の理由（ポジ・ネガは混在）は、21年度に続き、22年度は「楽しかった/好きなことができた」がトップとなり、割合は、3割弱と、3か年中最も高く、21年度と比較すると5p以上増えている。
- 過去2か年で挙がっていた「外出できなかった」「コロナの影響があった」などコロナの影響に関するワードは、22年度ではランクインしておらず、通常の学校生活にほぼ戻っていることが伺える。

Q6.先ほどお答えいただいた「しあわせ」点数【【Q2S1Nの選択内容】】点を選んだ理由は何ですか？できるだけ具体的にお知らせください。

【2020年度】

【2021年度】

【2022年度】

内容	件数 (11603)	%
1位 楽しかった/好きなことができた	2165	18.7
2位 (自主)勉強・宿題・課題	2067	17.8
3位 学校 その他いろいろ	1478	12.7
4位 外出できなかった/自宅で過ごした	1428	12.3
5位 (一生懸命)頑張った	1385	11.9
6位 学校 定期テスト・成績	1126	9.7
7位 (久しぶりに)友達と会えた・遊べた	1095	9.4
8位 休校/学校に行けなかった	984	8.5
9位 遊び・ゲーム	967	8.3
10位 家族 その他いろいろ	922	7.9
11位 いろいろ忙しい	901	7.8
12位 コロナの影響があった	871	7.5
13位 学校再開	822	7.1
14位 学校 部活	807	7.0
15位 いつもと同じ・普通	804	6.9
16位 疲れた/やる気が出ない	778	6.7
17位 塾	677	5.8
18位 楽しなかった/つまらなかった	663	5.7
19位 天気・気候/自然災害	639	5.5
20位 習い事	564	4.9

内容	件数 (7800)	%
1位 楽しかった/好きなことができた	1684	21.6
2位 学校 その他いろいろ	839	10.8
3位 いつもと同じ・普通	764	9.8
4位 学校 定期テスト・成績	671	8.6
5位 (久しぶりに)友達と会えた・遊べた	647	8.3
6位 遊び・ゲーム	639	8.2
7位 家族 その他いろいろ	545	7.0
8位 冬休み/春休み/夏休み	477	6.1
9位 コロナの影響があった	464	5.9
10位 (自主)勉強・宿題・課題	438	5.6
11位 学校 部活	380	4.9
12位 友達	356	4.6
13位 家族 美味しいもの	342	4.4
14位 いろいろ忙しい	271	3.5
14位 外出できなかった/自宅で過ごした	271	3.5
16位 (一生懸命)頑張った	253	3.2
17位 いやな事があった/心配事があった	227	2.9
18位 家族 おでかけ	226	2.9
19位 楽しなかった/つまらなかった	203	2.6
20位 学校 受験・進路	196	2.5

内容	件数 (7800)	%
1位 楽しかった/好きなことができた	2151	27.6
2位 学校 その他いろいろ	1006	12.9
3位 いつもと同じ・普通	697	8.9
4位 学校 定期テスト・成績	652	8.4
5位 (久しぶりに)友達と会えた・遊べた	629	8.1
6位 友達	527	6.8
7位 遊び・ゲーム	521	6.7
8位 家族 その他いろいろ	512	6.6
9位 冬休み/春休み/夏休み	437	5.6
10位 いろいろ忙しい	405	5.2
11位 (自主)勉強・宿題・課題	394	5.1
12位 いやな事があった/心配事があった	392	5.0
13位 学校 部活	380	4.9
14位 美味しいもの	330	4.2
15位 家族 おでかけ	305	3.9
16位 (一生懸命)頑張った	285	3.7
17位 づらい/しんどい	246	3.2
18位 疲れた/やる気が出ない	228	2.9
19位 本人体調	206	2.6
20位 充実していた	200	2.6

※「2020年度」は2020年4月～2021年3月、「2021年度」は2021年4月～2022年3月、「2022年度」は2022年4月～2023年3月にて算出

- しあわせ点数の理由の上位について月別の傾向を見てみると、4月を除く全ての月で「楽しかった/好きなことができた」がトップ。2位については、「学校」関連が多くのもので挙がるが、夏休み時期は、「休み」、11月~12月は、「定期テスト・成績」などが上位に挙がる。3位については、4月、9月などの学期始めは、「友達」に関するワードが挙がり、5月、10月は、「いつもと同じ・普通」といったワードが挙がっている。

Q7.先ほどお答えいただいた「しあわせ」点数【Q2S1Nの選択内容】点を選んだ理由は何ですか？できるだけ具体的にお知らせください。

2022年4月 (600)			2022年5月 (900)			2022年6月 (600)		
内容	件数	%	内容	件数	%	内容	件数	%
1位 学校 その他いろいろ	209	34.8	1位 楽しかった/好きなことができた	264	29.3	1位 楽しかった/好きなことができた	148	24.7
2位 楽しかった/好きなことができた	155	25.8	2位 学校 その他いろいろ	120	13.3	2位 学校 その他いろいろ	101	16.8
3位 友達	110	18.3	3位 いつもと同じ・普通	91	10.1	3位 学校 定期テスト・成績	84	14.0
4位 (久しぶりに)友達と会えた・遊べた	54	9.0	4位 友達	78	8.7	4位 いつもと同じ・普通	66	11.0
5位 遊び・ゲーム	51	8.5	5位 (久しぶりに)友達と会えた・遊べた	73	8.1	5位 (久しぶりに)友達と会えた・遊べた	57	9.5
6位 冬休み/春休み/夏休み	44	7.3	6位 学校 部活	64	7.1	6位 友達	41	6.8
7位 いつもと同じ・普通	43	7.2	7位 遊び・ゲーム	59	6.6	7位 学校 部活	38	6.3
8位 いやな事があった/心配事があった	36	6.0	8位 GW	53	5.9	8位 遊び・ゲーム	37	6.2
9位 学校再開	32	5.3	9位 学校 定期テスト・成績	50	5.6	9位 学校 行事 修学旅行・遠足等	35	5.8
10位 家族 その他いろいろ	30	5.0	9位 いろいろ忙しい	50	5.6	9位 いろいろ忙しい	35	5.8

2022年7月 (600)			2022年8月 (600)			2022年9月 (600)		
内容	件数	%	内容	件数	%	内容	件数	%
1位 楽しかった/好きなことができた	150	25.0	1位 楽しかった/好きなことができた	153	25.5	1位 楽しかった/好きなことができた	135	22.5
2位 冬休み/春休み/夏休み	98	16.3	2位 冬休み/春休み/夏休み	124	20.7	2位 学校 その他いろいろ	77	12.8
3位 学校 その他いろいろ	55	9.2	3位 家族 おでかけ	92	15.3	3位 (久しぶりに)友達と会えた・遊べた	76	12.7
4位 学校 定期テスト・成績	53	8.8	4位 家族 その他いろいろ	69	11.5	4位 冬休み/春休み/夏休み	70	11.7
5位 いつもと同じ・普通	51	8.5	5位 遊び・ゲーム	65	10.8	5位 学校再開	60	10.0
5位 (久しぶりに)友達と会えた・遊べた	51	8.5	6位 (自主)勉強・宿題・課題	60	10.0	6位 学校 定期テスト・成績	57	9.5
7位 学校 部活	42	7.0	7位 いつもと同じ・普通	45	7.5	7位 いつもと同じ・普通	49	8.2
8位 友達	39	6.5	8位 美味しいもの	35	5.8	8位 いろいろ忙しい	44	7.3
9位 いろいろ忙しい	37	6.2	9位 学校 部活	31	5.2	9位 遊び・ゲーム	42	7.0
10位 いやな事があった/心配事があった	36	6.0	10位 (久しぶりに)友達と会えた・遊べた	29	4.8	10位 家族 その他いろいろ	36	6.0

「しあわせ点数」の理由OA_月別_2022年度_②10月~3月

Q7.先ほどお答えいただいた「しあわせ」点数【【Q2S1Nの選択内容】】点を選んだ理由は何ですか？できるだけ具体的にお知らせください。

2022年10月 (900)				2022年11月 (600)				2022年12月 (600)			
内容		件数	%	内容		件数	%	内容		件数	%
1位	楽しかった／好きなことができた	255	28.3	1位	楽しかった／好きなことができた	154	25.7	1位	楽しかった／好きなことができた	169	28.2
2位	学校 その他いろいろ	104	11.6	2位	学校 定期テスト・成績	98	16.3	2位	学校 定期テスト・成績	75	12.5
3位	いつもと同じ・普通	84	9.3	3位	学校 その他いろいろ	77	12.8	3位	学校 その他いろいろ	66	11.0
4位	学校 定期テスト・成績	83	9.2	4位	いつもと同じ・普通	66	11.0	4位	年中行事 クリスマス	61	10.2
5位	(久しぶりに)友達と会えた・遊べた	80	8.9	5位	(久しぶりに)友達と会えた・遊べた	57	9.5	5位	いつもと同じ・普通	56	9.3
6位	遊び・ゲーム	64	7.1	6位	いろいろ忙しい	46	7.7	6位	冬休み／春休み／夏休み	47	7.8
7位	いろいろ忙しい	59	6.6	7位	家族 その他いろいろ	45	7.5	6位	(久しぶりに)友達と会えた・遊べた	47	7.8
8位	友達	54	6.0	8位	遊び・ゲーム	38	6.3	8位	遊び・ゲーム	32	5.3
9位	学校 部活	53	5.9	9位	(自主)勉強・宿題・課題	37	6.2	8位	いやな事があった／心配事があった	32	5.3
9位	家族 その他いろいろ	53	5.9	10位	学校 部活	31	5.2	10位	いろいろ忙しい	31	5.2

2022年1月 (600)				2022年2月 (600)				2022年3月 (600)			
内容		件数	%	内容		件数	%	内容		件数	%
1位	楽しかった／好きなことができた	156	26.0	1位	楽しかった／好きなことができた	188	31.3	1位	楽しかった／好きなことができた	224	37.3
2位	家族 その他いろいろ	92	15.3	2位	学校 その他いろいろ	77	12.8	2位	学校 卒業・入学	51	8.5
3位	学校 その他いろいろ	62	10.3	3位	学校 定期テスト・成績	69	11.5	3位	いつもと同じ・普通	49	8.2
4位	お年玉／お小遣い	59	9.8	4位	友達	52	8.7	4位	学校 その他いろいろ	47	7.8
5位	年中行事 正月	56	9.3	5位	いつもと同じ・普通	44	7.3	5位	学校 定期テスト・成績	43	7.2
6位	遊び・ゲーム	55	9.2	6位	学校 受験・進路	42	7.0	6位	いやな事があった／心配事があった	40	6.7
7位	いつもと同じ・普通	53	8.8	7位	いやな事があった／心配事があった	41	6.8	7位	友達	34	5.7
8位	美味しいもの	41	6.8	8位	(久しぶりに)友達と会えた・遊べた	38	6.3	8位	(久しぶりに)友達と会えた・遊べた	30	5.0
9位	(久しぶりに)友達と会えた・遊べた	37	6.2	9位	家族 その他いろいろ	33	5.5	9位	家族 その他いろいろ	29	4.8
10位	学校 受験・進路	35	5.8	10位	(自主)勉強・宿題・課題	32	5.3	10位	学校 受験・進路	23	3.8
10位	冬休み／春休み／夏休み	35	5.8								
10位	(自主)勉強・宿題・課題	35	5.8								

- 子どもたちの一週間の気分を月別にみると、「楽しい」がほぼ全ての月でトップに挙がっている。
- 2位は、「つかれた／だるい／眠い」が多くの月で挙がるが、4月、12月は「わくわく／待ち遠しい」が、それぞれ1割強の割合で2位に挙がり、新学期や年末年始に近い影響のためか他の月とは異なる傾向がみられる。

Q1.昨日までの一週間のあなた【AC1の選択内容】の気分を言葉で表すと、どのような一週間でしたか？

2022年4月 (600)				2022年5月 (900)				2022年6月 (600)			
内容		件数	%	内容		件数	%	内容		件数	%
1位	楽しい	116	19.3	1位	楽しい	210	23.3	1位	楽しい	138	23.0
2位	わくわく/待ち遠しい	74	12.3	2位	つかれた/だるい/眠い	141	15.7	2位	つかれた/だるい/眠い	111	18.5
3位	つかれた/だるい/眠い	66	11.0	3位	普通/いつも通り	121	13.4	3位	普通/いつも通り	62	10.3
4位	緊張/ドキドキ【ネガ】	50	8.3	4位	わくわく/待ち遠しい	62	6.9	4位	天候（寒い/晴れ）/自然災害/季節感	48	8.0
5位	普通/いつも通り	46	7.7	5位	忙しい【ネガ】	61	6.8	5位	忙しい【ネガ】	45	7.5
6位	始まり/新学期	44	7.3	6位	嬉しい/良かった	37	4.1	6位	憂鬱/ブルー・暗い	28	4.7
7位	忙しい【ネガ】	28	4.7	7位	憂鬱/ブルー・暗い	31	3.4	7位	わくわく/待ち遠しい	27	4.5
8位	ストレス・イライラ・不安	27	4.5	8位	しんどい・つらい	24	2.7	8位	勉強/テスト/進路	21	3.5
9位	憂鬱/ブルー・暗い	24	4.0	9位	冬休み/年末/春休み/夏休み	23	2.6	8位	嬉しい/良かった	21	3.5
10位	最悪	18	3.0	10位	天候（寒い/晴れ）/自然災害/季節感	18	2.0	10位	最悪	15	2.5

2022年7月 (600)				2022年8月 (600)				2022年9月 (600)			
内容		件数	%	内容		件数	%	内容		件数	%
1位	楽しい	104	17.3	1位	楽しい	184	30.7	1位	つかれた/だるい/眠い	118	19.7
2位	つかれた/だるい/眠い	76	12.7	2位	つかれた/だるい/眠い	54	9.0	2位	楽しい	113	18.8
3位	天候（寒い/晴れ）/自然災害/季節感	70	11.7	3位	普通/いつも通り	40	6.7	3位	普通/いつも通り	62	10.3
4位	わくわく/待ち遠しい	61	10.2	4位	天候（寒い/晴れ）/自然災害/季節感	36	6.0	4位	憂鬱/ブルー・暗い	49	8.2
5位	普通/いつも通り	43	7.2	5位	忙しい【ネガ】	26	4.3	5位	忙しい【ネガ】	35	5.8
6位	冬休み/年末/春休み/夏休み	38	6.3	6位	わくわく/待ち遠しい	25	4.2	6位	わくわく/待ち遠しい	23	3.8
7位	忙しい【ネガ】	34	5.7	7位	のんびり/楽な	23	3.8	7位	嬉しい/良かった	20	3.3
8位	嬉しい/良かった	30	5.0	8位	つまらない/たいくつ	21	3.5	8位	面倒	17	2.8
9位	憂鬱/ブルー・暗い	25	4.2	8位	冬休み/年末/春休み/夏休み	21	3.5	9位	天候（寒い/晴れ）/自然災害/季節感	16	2.7
10位	ストレス・イライラ・不安	16	2.7	10位	暇/やることがない	20	3.3	9位	冬休み/年末/春休み/夏休み	16	2.7
				10位	嬉しい/良かった	20	3.3				

Q1.昨日までの一週間のあなた【AC1の選択内容】の気分を言葉で表すと、どのような一週間でしたか？

2022年10月 (900)				2022年11月 (600)				2022年12月 (600)			
内容		件数	%	内容		件数	%	内容		件数	%
1位	楽しい	222	24.7	1位	楽しい	132	22.0	1位	楽しい	122	20.3
2位	つかれた/だるい/眠い	142	15.8	2位	普通/いつも通り	86	14.3	2位	わくわく/待ち遠しい	72	12.0
3位	普通/いつも通り	109	12.1	3位	つかれた/だるい/眠い	79	13.2	3位	普通/いつも通り	63	10.5
4位	忙しい【ネガ】	67	7.4	4位	忙しい【ネガ】	50	8.3	3位	つかれた/だるい/眠い	63	10.5
5位	わくわく/待ち遠しい	48	5.3	5位	憂鬱/ブルー・暗い	32	5.3	5位	忙しい【ネガ】	45	7.5
6位	嬉しい/良かった	40	4.4	6位	嬉しい/良かった	31	5.2	6位	嬉しい/良かった	29	4.8
7位	勉強/テスト/進路	36	4.0	7位	勉強/テスト/進路	27	4.5	7位	天候（寒い/晴れ）/自然災害/季節感	21	3.5
8位	憂鬱/ブルー・暗い	31	3.4	8位	わくわく/待ち遠しい	23	3.8	8位	憂鬱/ブルー・暗い	20	3.3
9位	天候（寒い/晴れ）/自然災害/季節感	21	2.3	9位	最悪	19	3.2	8位	最悪	20	3.3
10位	がんばった/一生懸命	19	2.1	10位	のんびり/楽な	15	2.5	10位	勉強/テスト/進路	18	3.0
10位	大変	19	2.1	10位	大変	15	2.5	10位	大変	18	3.0

2023年1月 (600)				2023年2月 (300)			
内容		件数	%	内容		件数	%
1位	楽しい	161	26.8	1位	楽しい	66	22.0
2位	つかれた/だるい/眠い	61	10.2	2位	つかれた/だるい/眠い	48	16.0
3位	普通/いつも通り	56	9.3	3位	普通/いつも通り	46	15.3
4位	のんびり/楽な	31	5.2	4位	忙しい【ネガ】	18	6.0
4位	嬉しい/良かった	31	5.2	5位	憂鬱/ブルー・暗い	14	4.7
6位	忙しい【ネガ】	29	4.8	6位	天候（寒い/晴れ）/自然災害/季節感	13	4.3
6位	憂鬱/ブルー・暗い	29	4.8	7位	勉強/テスト/進路	9	3.0
8位	勉強/テスト/進路	25	4.2	8位	わくわく/待ち遠しい	8	2.7
9位	わくわく/待ち遠しい	19	3.2	9位	最悪	7	2.3
10位	天候（寒い/晴れ）/自然災害/季節感	15	2.5	9位	ストレス・イライラ・不安	7	2.3
				9位	嬉しい/良かった	7	2.3

※23年2月5日分で聴取終了、3月度は非聴取

- 2022年度の新型コロナウイルスについてのOAを月別でみると、「早く収束・終息してほしい／コロナが無くなってほしい」が年間を通じてトップに挙がる。2位には「怖い」「感染したくない／感染しないか心配」が1割程度で続く。
- トップの「早く収束・終息してほしい／コロナが無くなってほしい」の割合は、22年4月が3割強と、最も高かったが、7月以降、3割弱となり減少傾向がみられ、23年2月には2割程度と最も低い水準となった。

Q7.「新型コロナウイルス」について、今思ったり感じたりしていることを、ひとことで自由に表してください。

2022年4月 (600)			2022年5月 (900)			2022年6月 (600)		
内容	件数	%	内容	件数	%	内容	件数	%
1位 早く収束・終息してほしい／コロナが無くなってほしい	205	34.2	1位 早く収束・終息してほしい／コロナが無くなってほしい	287	31.9	1位 早く収束・終息してほしい／コロナが無くなってほしい	182	30.3
2位 怖い	44	7.3	2位 怖い	77	8.6	2位 マスクは嫌・付けたくない／マスク無しの生活がしたい	52	8.7
3位 感染したくない／感染しないか心配	37	6.2	3位 マスクは嫌・付けたくない／マスク無しの生活がしたい	69	7.7	3位 怖い	51	8.5
4位 マスクは嫌・付けたくない／マスク無しの生活がしたい	27	4.5	4位 感染したくない／感染しないか心配	38	4.2	4位 慣れてきた／危機感が薄れている	22	3.7
5位 不自由・やりたいことができない／制限がある	20	3.3	5位 嫌だ／最悪	27	3.0	5位 落ち着いてきた／良い方向へ向かっている	21	3.5
6位 不安／心配	19	3.2	6位 慣れてきた／危機感が薄れている	26	2.9	5位 面倒くさい／厄介／うざい	21	3.5
7位 出掛けられない／自由に遊びに行きたい	16	2.7	7位 気にしていない／身近に感じない／怖くない	24	2.7	7位 気にしていない／身近に感じない／怖くない	19	3.2
8位 嫌だ／最悪	14	2.3	8位 不自由・やりたいことができない／制限がある	22	2.4	8位 感染したくない／感染しないか心配	17	2.8
9位 元の生活に戻りたい／普通の生活を送りたい	13	2.2	9位 面倒くさい／厄介／うざい	21	2.3	8位 嫌だ／最悪	17	2.8
10位 感染症対策をしっかり行う／感染しないよう気をつける	12	2.0	10位 不安／心配	18	2.0	10位 うんざり／飽き飽きしている	16	2.7
10位 気にしていない／身近に感じない／怖くない	12	2.0						
10位 学校行事が変更・中止になるのは嫌だ	12	2.0						

2022年7月 (600)			2022年8月 (600)			2022年9月 (600)		
内容	件数	%	内容	件数	%	内容	件数	%
1位 早く収束・終息してほしい／コロナが無くなってほしい	141	23.5	1位 早く収束・終息してほしい／コロナが無くなってほしい	166	27.7	1位 早く収束・終息してほしい／コロナが無くなってほしい	163	27.2
2位 怖い	85	14.2	2位 感染したくない／感染しないか心配	59	9.8	2位 怖い	53	8.8
3位 感染拡大・流行している／収まる気配がない	53	8.8	2位 怖い	59	9.8	3位 感染したくない／感染しないか心配	51	8.5
4位 感染したくない／感染しないか心配	43	7.2	4位 感染拡大・流行している／収まる気配がない	36	6.0	4位 マスクは嫌・付けたくない／マスク無しの生活がしたい	25	4.2
5位 嫌だ／最悪	29	4.8	5位 不安／心配	22	3.7	5位 嫌だ／最悪	23	3.8
6位 不安／心配	25	4.2	6位 出掛けられない／自由に遊びに行きたい	20	3.3	6位 面倒くさい／厄介／うざい	22	3.7
7位 不自由・やりたいことができない／制限がある	20	3.3	7位 嫌だ／最悪	19	3.2	7位 不安／心配	20	3.3
8位 マスクは嫌・付けたくない／マスク無しの生活がしたい	19	3.2	8位 いつまで続くのかわからない／終わりが見えない	17	2.8	8位 いつまで続くのかわからない／終わりが見えない	17	2.8
9位 いつまで続くのかわからない／終わりが見えない	17	2.8	8位 マスクは嫌・付けたくない／マスク無しの生活がしたい	17	2.8	9位 身近に迫っている／近隣で発生している	16	2.7
10位 うんざり／飽き飽きしている	15	2.5	10位 不自由・やりたいことができない／制限がある	14	2.3	10位 感染すると大変／症状・治療に不安	14	2.3

Q7.「新型コロナウイルス」について、今思ったり感じたりしていることを、ひとことで自由に表してください。

2022年10月 (900)				2022年11月 (600)				2022年12月 (600)			
内容		件数	%	内容		件数	%	内容		件数	%
1位	早く収束・終息してほしい／コロナが無くなってほしい	239	26.6	1位	早く収束・終息してほしい／コロナが無くなってほしい	164	27.3	1位	早く収束・終息してほしい／コロナが無くなってほしい	142	23.7
2位	怖い	69	7.7	2位	怖い	49	8.2	2位	怖い	60	10.0
3位	マスクは嫌・付けたくない／マスク無しの生活がしたい	61	6.8	3位	感染拡大・流行している／収まる気配がない	28	4.7	3位	感染したくない／感染しないか心配	39	6.5
4位	感染したくない／感染しないか心配	51	5.7	4位	感染したくない／感染しないか心配	25	4.2	4位	気にしていない／身近に感じない／怖くない	24	4.0
5位	落ち着いてきた／良い方向へ向かっている	38	4.2	5位	マスクは嫌・付けたくない／マスク無しの生活がしたい	23	3.8	4位	嫌だ／最悪	24	4.0
6位	嫌だ／最悪	32	3.6	5位	嫌だ／最悪	23	3.8	6位	マスクは嫌・付けたくない／マスク無しの生活がしたい	22	3.7
7位	慣れてきた／危機感が薄れている	30	3.3	7位	慣れてきた／危機感が薄れている	22	3.7	7位	身近に迫っている／近隣で発生している	17	2.8
8位	気にしていない／身近に感じない／怖くない	26	2.9	8位	不自由・やりたいことができない／制限がある	21	3.5	8位	感染拡大・流行している／収まる気配がない	16	2.7
9位	不自由・やりたいことができない／制限がある	18	2.0	9位	不安／心配	20	3.3	8位	感染症対策をしっかりと行う／感染しないよう気をつける	16	2.7
9位	不安／心配	18	2.0	10位	面倒くさい／厄介／うざい	19	3.2	10位	不安／心配	15	2.5
9位	面倒くさい／厄介／うざい	18	2.0								

2023年1月 (600)				2023年2月 (300)			
内容		件数	%	内容		件数	%
1位	早く収束・終息してほしい／コロナが無くなってほしい	150	25.0	1位	早く収束・終息してほしい／コロナが無くなってほしい	65	21.7
2位	感染したくない／感染しないか心配	61	10.2	2位	怖い	29	9.7
3位	怖い	56	9.3	3位	感染したくない／感染しないか心配	22	7.3
4位	マスクは嫌・付けたくない／マスク無しの生活がしたい	31	5.2	3位	マスクは嫌・付けたくない／マスク無しの生活がしたい	22	7.3
5位	嫌だ／最悪	19	3.2	5位	気にしていない／身近に感じない／怖くない	13	4.3
6位	感染拡大・流行している／収まる気配がない	17	2.8	6位	不自由・やりたいことができない／制限がある	10	3.3
7位	気にしていない／身近に感じない／怖くない	16	2.7	7位	面倒くさい／厄介／うざい	9	3.0
8位	不安／心配	13	2.2	8位	うんざり／飽き飽きしている	8	2.7
9位	(自分が)感染した	12	2.0	8位	慣れてきた／危機感が薄れている	8	2.7
9位	元の生活に戻りたい／普通の生活を送りたい	12	2.0	10位	本当に怖い病気なのか疑問／ただの風邪だと思う	7	2.3
9位	慣れてきた／危機感が薄れている	12	2.0				