

トピックス調査「2024年の気分調査」レポート 「2024年のしあわせ点数は？」

2024年12月19日

博報堂教育財団
こども研究所

2024年のしあわせ点数は？

小中学生の今年のしあわせ点数は81.5点
2025年は「平和で戦争のない世界」になってほしい

今回は、こども研究所が隔週で行っている「いまの気分調査」の特別編。「いまの気分調査」では、小4～中3生300名を対象に「前週の心に残ったできごと」や「しあわせ点数とその理由」などをきいています。この特別編「2024年の気分調査」では、小4～中3生^{※1}の対象者を600名に拡大して、2024年1年間の「心に残ったできごと」や「しあわせ点数」に加え、「2025年の目標や期待」を聴取しています。さらに、15～79歳^{※2}計700名にも同じ調査を実施し、小中学生の結果とあわせて2024年を振り返ります。

※1：本レポート内では「小中学生」としています。

※2：本レポート内では「高校生/大人」としています。15歳に中学生は含まれませんが、15～17歳には学生以外も含まれます。

公益財団法人博報堂教育財団こども研究所では、全国の小4～中3生男女600人を対象に、子どもをとりまくさまざまなトピックスについて、子どもたち自身がどう感じ、考えているのかを明らかにすることを目的とした調査を実施しています。

1 2024年のしあわせ点数の平均点は、小中学生が81.5点。 高校生/大人は64.7点。

- 2024年1年間のしあわせ点数の平均点は、小中学生が81.5点。高校生/大人は64.7点。小中学生の平均点は、高校生/大人と比べて+16.8点でした。

2 2024年の最も心に残ったできごとは、小中学生、高校生/大人 ともに「旅行」。

- 小中学生では「家族や親せきとの旅行」が最も多く、次いで「学校の修学旅行・課外授業」の主に宿泊をとまう学校行事でした。
- 高校生/大人でも「旅行」がトップ。次いで「家族や親せきの病気・不幸」。社会的なできごとでは、「能登半島地震・豪雨」などが挙がりました。

3 小中学生の2024年の最も心に残ったできごとは、「自分」「学校」 「家族・親せき」に関すること。

- 小中学生、高校生/大人のどちらも「自分」についてがトップでした。
- 小中学生の2位以下は「学校」「家族・親せき」「友だち・知り合い」が続き、身近な話題が中心。一方、高校生/大人のトップ10には「世の中・社会」「天気・災害」「政治」などが挙がりました。

4 2024年の最も心に残ったできごとを気分オノマトペでいうと、 「わくわく」「やったー」。

- 小中学生、高校生/大人の両方で1位は「わくわく」、2位は「やったー」。ただし、小中学生の「わくわく」は21.3pt、「やったー」は21.1pt、高校生/大人より高い値です。

5 2025年は2024年と比較して「変わらない」と考えている小中学生が 6割以上。

- 2025年の世の中は、2024年と比較して「変わらない」と回答した小中学生は6割以上。「悪くなる」と回答した小中学生は8.5%で、高校生/大人よりも21.2pt低い値でした。

6 2025年の世の中に対する小中学生の期待、願望は「平和で戦争の ない世界」が最多。

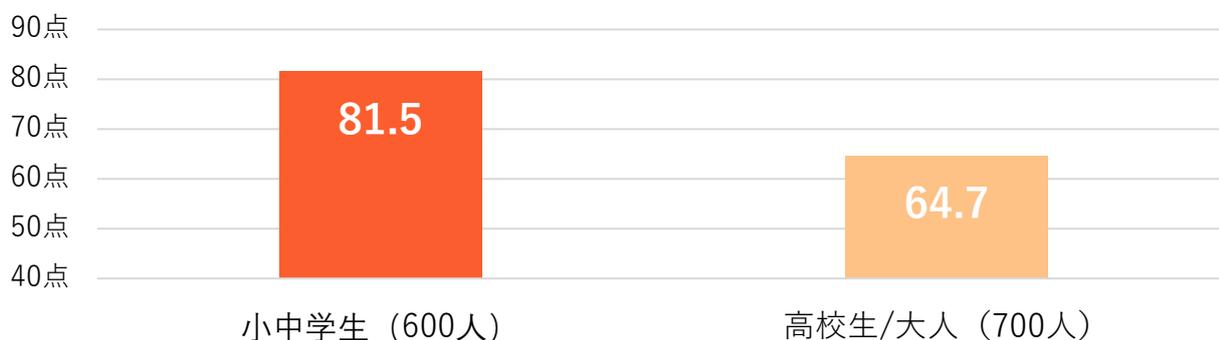
- 小中学生の〈社会や世の中のこと〉では、「平和になってほしい」「戦争がなくなってほしい」という回答が突出して多くありました。また、「物価が下がってほしい」という回答の中には、お菓子やゲームが安くなってほしいという声もありました。

1 2024年のしあわせ点数の平均点は、小中学生が81.5点。高校生/大人は64.7点。

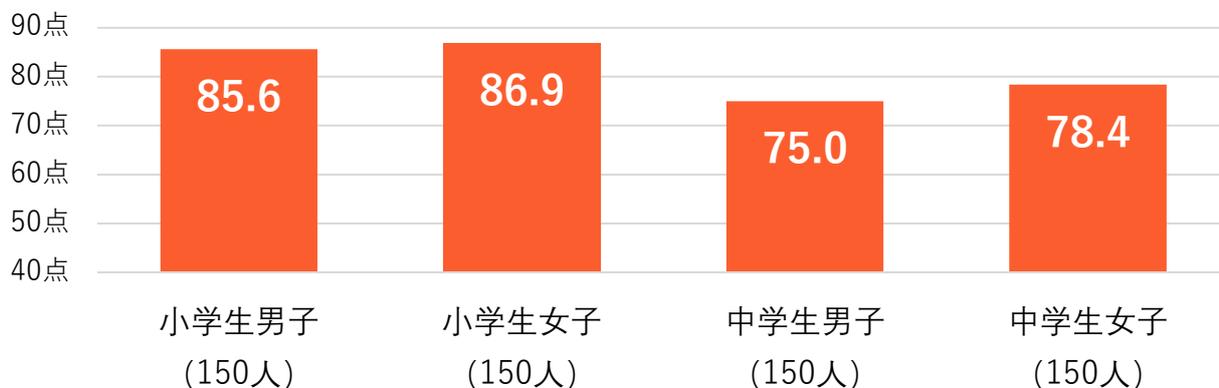
- 2024年の1年間、自分のことをどれくらい「しあわせ」だと感じたかを0～100点満点できいたところ（しあわせ点数）、小中学生の平均点は81.5点。高校生/大人は64.7点。小中学生の平均点は、高校生/大人と比べて+16.8点でした。
- 小中×男女別では、小学生が男女とも85点以上で、中学生は70点台後半でした。小中学生の平均点の80点超えを牽引しているのは、小学生ということがわかります。
- 小中別・年代別では、小4～小6が最も平均点が高く、86.3点。最も低かったのは40代の53.7点で、グラフはすり鉢型になりました。

Q. 今年一年、あなたは自分のことをどれくらい「しあわせ」だと感じましたか。「すごくしあわせ」を100点、「まったくしあわせではない」を0点としたときに、100点まん点で教えてください。

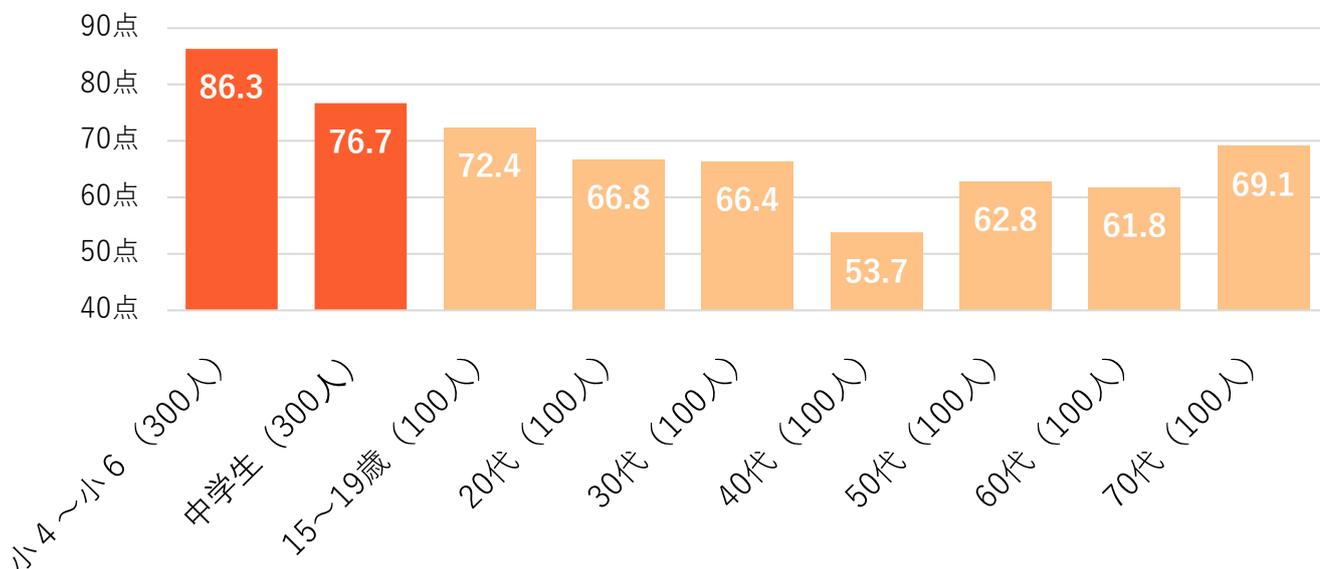
■ 全体



■ 小中×男女別



■ 小中別・年代別



1

2024年のしあわせ点数の平均点は、小中学生が81.5点。高校生/大人は64.7点。

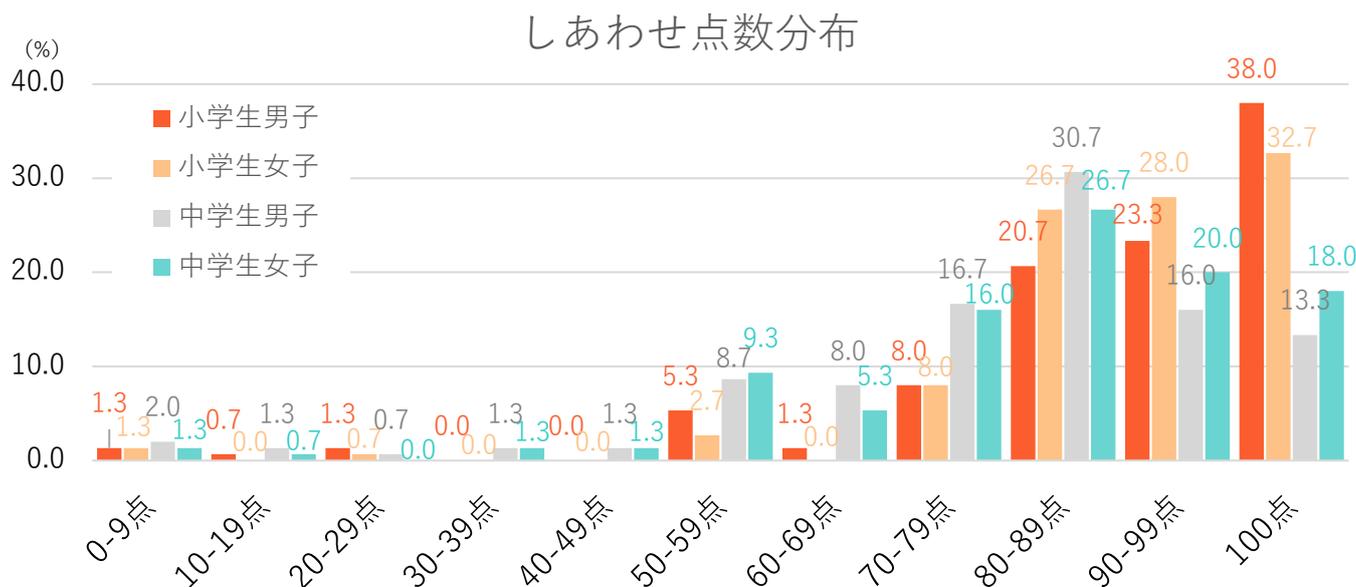
- 小中学生と高校生/大人の点数分布を比較してみると、小中学生は80点以上に大きく偏っていますが、高校生/大人の点数の分布はまばらです。
- 小中×男女別では、100点満点をつけた小学生男子は約4割。小学生女子は80点～100点に固まっています。
- 中学生は男女とも80点台に山があり、90～100点にかけて減っていきます。

Q. 今年一年、あなたは自分のことをどれくらい「しあわせ」だと感じましたか。「すごくしあわせ」を100点、「まったくしあわせではない」を0点としたときに、100点まん点で教えてください。

■ 全体



■ 小中×男女別



1 2024年のしあわせ点数の平均点は、小中学生が81.5点。高校生/大人は64.7点。

Q. しあわせ点数を【 】点にしたのはなぜですか。

小4～小6（しあわせ点数平均点86.3点）

- 20点。さいきんの事件がこわい。 (小5男子・東京都)
- 50点。(転校して)色々大変だったから。 (小5男子・東京都)
- 70点。じいちゃんばあちゃんの家で地震にあって、今もじいちゃんばあちゃんが
大変だから。 (小4男子・石川県)
- 70点。沖縄に行ったことやおじじと夜明けの富士山行って感動した。勉強は難しく
なってきた。 (小5男子・千葉県)
- 70点。楽しいこともあったけど、学校のテストと少し嫌なこともあったから。 (小6女子・鹿児島県)
- 80点。友達と一緒にキャンプをして、料理作りなど色んな初めての体験ができた
から。僕は班長としての役割があったので緊張したけど、とても楽しかった。 (小5男子・高知県)
- 80点。(自然教室)楽しみにし過ぎていたからだと思うけど、思っていたほどは
楽しくなかったから。 (小5女子・福岡県)
- 80点。不登校で、修学旅行も行けないと思っていたが、事前準備などで登校した
り頑張った甲斐あり行くことができたから。 (小6女子・京都府)
- 80点。ゲームができるようになって人生楽しくなった。 (小6男子・愛知県)
- 90点。(自然教室で)森の中を歩くビンゴゲームが楽しすぎた。薪割りや、焼き
そば作りなど色んなことを初めて体験して、大変だったけど、終わってみるとまた
行きたいと思うほど楽しかったです。 (小5女子・福岡県)
- 90点。(家族とUSJに行って)いろんなアトラクションに乗れて、キャラクターが
いっぱいいて楽しかったから。 (小6女子・長野県)
- 90点。家も学校も面白いし何も不満はない。残りの10点分は、もっと良くなる
と思うから。 (小6女子・愛知県)
- 90点。(修学旅行)楽しくて、お寺に興味を持った。 (小6男子・愛知県)
- 95点。小学校最後の運動会だったし、徒競走1位とったり、ダンスも成功したから。 (小6女子・神奈川県)
- 95点。すとぷりに出会ったから、学校などの行事が楽しくなったから。 (小5女子・青森県)
- 95点。(北海道旅行で)海鮮のご飯が美味しいし、自然が綺麗で楽しかった。海に
ボートで行って鳥や大きな洞窟を見て楽しかった。チーズケーキとかスイーツが美
味しかったから。 (小6男子・大阪府)
- 100点。すぐに野球を見に行くことができる場所に引っ越しをした。テレビ中継
もしていて、すぐに見ることができる。たくさんグッズも買って、応援歌も覚えて、
友だちも増えた。 (小5男子・宮城県)
- 100点。(運動会で)最高学年で、ソーラン節もみんな練習の成果を発揮して、
いい演技ができたから。 (小6女子・愛媛県)
- 100点。バスケットが楽しいしうまくなれるとうれしい。チームが仲間って感じ。 (小4男子・千葉県)
- 100点。大好きな新幹線にたくさん乗れたし、お母さんとたくさんお話しした。 (小4男子・愛知県)
- 100点。(宿泊学習で)みんなと楽しい思い出が出来て、初めてお泊りもして、
みんなで夜更かししていろんな話をしたことが楽しかった。 (小5女子・茨城県)
- 100点。(宿泊学習で)泊まる準備をするのも楽しかったし、カヌーに乗ったり
キャンドルサービスをしたり、野外炊飯をしたり、楽しいことばかりだったから。 (小4女子・鳥取県)
- 100点。(妹が生まれて)家族が増えて嬉しかった。 (小5男子・愛知県)
- 100点。(夏休みの合宿)初めての仲間と最初はドキドキしたけど、すぐに仲良
くなれてとても楽しくて、初めてお母さんと離れて子供たちだけでお風呂に入ったり
寝たり、わくわくして楽しかったから。 (小5女子・栃木県)
- 100点。(野球の試合で勝って)仲間と頑張った勝利だから。 (小6男子・千葉県)
- 100点。楽しい事が多かったと思うからです。特に、ソフトバンク対ロッテの試合を
見に行ってから野球が好きになって、録画した野球の試合を毎日見ているからです。
6年になったら、野球クラブに入りたいと思っています。 (小5男子・福岡県)

1 2024年のしあわせ点数の平均点は、小中学生が81.5点。高校生/大人は64.7点。

Q. しあわせ点数を【 】点にしたのはなぜですか。

中学生（しあわせ点数平均点76.7点）

- 5点。テスト勉強が嫌すぎる。 (中1男子・千葉県)
- 10点。学校にいきたくない。 (中2女子・埼玉県)
- 45点。毎日疲れるし、勉強も忙しい。友人関係や学級の雰囲気にも悩むから。 (中1女子・静岡県)
- 50点。楽しいこともあるけど、いまは受験勉強が大変。 (中3女子・神奈川県)
- 55点。物価が高くなって外食や好きなものが買えないから。 (中3女子・北海道)
- 60点。受験あるから。 (中3男子・静岡県)
- 65点。学校は楽しいけど勉強がつまらないから。 (中2男子・千葉県)
- 70点。卒業して仲が良かった友達と別の学校になったり、入学して新しい友達も出来たけど、あまりうまくいかなかった友達もいたから。 (中1女子・兵庫県)
- 70点。（高知を旅行して）食事も観光地もよかったけど、もっと詳しい歴史も見なかった。 (中1男子・愛知県)
- 75点。バスケが好きで部活やサークルに所属していますが、部活の時間が少なすぎる。なかなか試合で勝てないから。 (中3男子・愛知県)
- 80点。勉強は大変。あとは家族と友達と彼女と過ごせて幸せと感じた。 (中3男子・大阪府)
- 80点。良いことや楽しいことはたくさんあったけど、勉強と部活の両立や友達関係、クラスの雰囲気が悪くしんどい時もたくさんあったから。 (中1女子・大阪府)
- 80点。1学期のテストの点が悪すぎて8月から塾に入れられました。 (中1男子・愛知県)
- 80点。成績がまあまあ良い、遊びが少し足りない。 (中2女子・兵庫県)
- 85点。部活はすごく楽しいが、学校が遠いし頑張りすぎると体調を崩すからその自己管理が難しい。勉強と部活を両立できるようになりたい。 (中1男子・東京都)
- 85点。コロナ禍でなにも出来なかったので修学旅行と体育祭がめちゃめちゃ楽しくワイワイできて友達の輪がいきにひろまった。 (中3女子・広島県)
- 85点。友達と出かけられるようになったから。マイナスは勉強のこと。 (中3男子・大阪府)
- 90点。新しい学校で友達もいっぱいできたし、サッカー部でも試合に出れたし、家族もみんな中学受験に合格して喜んでくれたから。ただ中学生になっても小学校の時に行っていた塾にそのまま行かないといけないのが嫌。 (中1男子・大阪府)
- 90点。この半年間、吹奏楽部に一番力を入れた。 (中1女子・東京都)
- 90点。充実した1年だったけど、まだ自分が年始に立てた目標で達成できていないこともあるから。 (中2女子・埼玉県)
- 90点。楽しいことが多かったが、部活動が夏で終わったことや勉強で忙しいのがちょっと辛い。 (中3女子・奈良県)
- 90点。基本幸せだと感じるけど、勉強もしないといけないので90点にしました。 (中3男子・大阪府)
- 98点。日々の部活動の成果で、吹奏楽部の発表で、金賞受賞というまさかという驚きの結果になって、顧問にも褒められたから。 (中2女子・埼玉県)
- 100点。受験が終わって、第一志望校に入学できたから。 (中1男子・埼玉県)
- 100点。（旅行で）家族みんなと一緒にいろんなことしたり美味しい物食べたりできたから。 (中2男子・兵庫県)
- 100点。友達と遠くに遊びに行くことを小学生の頃にできなかったのができるとも楽しかったので100点です。 (中1女子・東京都)
- 100点。6年生の時に学級崩壊していて授業だからではなかったので、中学に入り普通に授業を受け学校行事が出来ている事が嬉しいし楽しい。クラスメイトも担任も変わらずずっとこのまま三年間行ってほしい。 (中1女子・北海道)
- 100点。何人もの友達とオンラインゲームしたり家で集まってゲームしたり、ゲームセンター行ったり楽しかったから。 (中3男子・和歌山県)
- 100点。学年の先生達や、クラス全員が、僕のクラスは合唱コンクールで優勝できないって思ってたのに、クラス皆で練習して最後に優勝できたこと。 (中3男子・大阪府)

1 2024年のしあわせ点数の平均点は、小中学生が81.5点。高校生/大人は64.7点。

Q. しあわせ点数を【 】点にしたのはなぜですか。

15歳～19歳（しあわせ点数平均点72.4点）

- 20点。勉強が大変すぎる。 (15-19歳男性・高校生/高専生)
- 55点。日本の未来や暮らしにどよっとした空気のな将来への不安があること。 (15-19歳男性・高校生/高専生)
- 70点。充実して楽しかったけど、社会情勢的な不安が絶えなかったから。 (15-19歳女性・高校生/高専生)
- 70点。第一志望の大学ではなかったから。 (15-19歳男性・大学生)
- 80点。趣味の推し活が充実していたけど自分のスキルアップをあまり出来なかったから。 (15-19歳女性・高校生/高専生)
- 80点。高校受験も成功したし、友達とディズニーや少し遠出をしてたくさん遊べた。念願のバイトを始められた。 (15-19歳女性・高校生/高専生)
- 100点。好きなマンガがアニメ化決定したから。 (15-19歳男性・パート/アルバイト)
- 100点。大好きな推しに会えて、座席もそこそこ良くてめっちゃ近く通ってくれて、しかも大好きな曲歌ってくれたから。ライブが終わってからもずっと印象に残ってる曲めっちゃ聞いているから。 (15-19歳女性・高校生/高専生)

20代（しあわせ点数平均点66.8点）

- 2点。好きなことが出来てないから。 (20代女性・パート/アルバイト)
- 40点。お金がなくて大変な思い、働かなきゃ、稼がなきゃ、いつまでにお金がいくら必要かなど。 (20代男性・無職)
- 50点。自分の将来への漠然とした不安を解消したかったため、今年目標として正社員を挙げたが正社員にはなれず、かといって、転職をする勇気もなく、なんとなくで一年が過ぎてしまった。自分自身や家族に大きな病気はなかったため50点とする。 (20代女性・パート/アルバイト)
- 70点。かわりなく暮らせたが物価高や増税など社会が変わった。 (20代男性・会社員)
- 85点。家族みんなで出かけることが幸せだから。子供が動物を見て喜んでる姿が何より嬉しいので、その姿を見て幸せであった。 (20代男性・会社員)
- 100点。（出産）しあわせしかない！産まれてきてくれてありがとう！ (20代女性・パート/アルバイト)
- 100点。好きな人と付き合えたから。 (20代女性・会社員)
- 100点。（結婚）人生で一番幸せの瞬間でした。 (20代男性・会社員)

30代（しあわせ点数平均点66.4点）

- 20点。給料が減って節約生活が長かったから。 (30代男性・会社員)
- 30点。物価高騰、治安の悪化、異常気象など以前より生活の豊かさが感じられなくなった。 (30代男性・会社員)
- 40点。家族と過ごせるのは幸せだけどお金がないのは不幸せ。お金に余裕があれば心にも余裕が出来、もっと楽しく過ごせたらいいなあ。 (30代女性・パート/アルバイト)
- 70点。楽しいと思うことが多かったが、体調が悪い日が多く、体調を気にしながらの生活がストレスだった。 (30代女性・会社員)
- 80点。初めての挑戦で、投資の楽しさが分かった反面、資金力がないから満足とは言えない。 (30代女性・会社員)
- 90点。仕事の退職があったが、そのおかげでゆっくりした新婚旅行と色々なバイトへの挑戦、新しい仕事への転職ができた。 (30代男性・自由業)
- 100点。無事に出産を終えたので。 (30代女性・専業主婦)
- 100点。（注文住宅の完成）人生の大きな転機となったから。 (30代男性・会社員)

1 2024年のしあわせ点数の平均点は、小中学生が81.5点。高校生/大人は64.7点。

Q. しあわせ点数を【 】点にしたのはなぜですか。

40代（しあわせ点数平均点53.7点）

- 0点。去年から病気で休職し、今年の夏に仕事を辞めた。今年は楽しい出来事がたくさんあったが新しい仕事が決まらないのでしあわせな気持ちにならない。 (40代女性・無職)
- 2点。良いことが起きない。 (40代男性・会社員)
- 5点。自由がなくお金もなく全く幸せではない！ (40代女性・専業主婦)
- 20点。父親が亡くなった事でかなり落ち込みました。その事で点数は低いです。 (40代男性・会社員)
- 50点。普通の人生だが、病気や怪我もなく健康に生きて生活できているから。 (40代女性・会社員)
- 60点。現在は生活は出来ているが、国内外の政治、社会情勢が今後どうなるのかがまさに「一寸先は闇」であり予測不能だから。 (40代男性・パート/アルバイト)
- 80点。転職し、毎日仕事と家庭の両立で大変な事はあったが、休日は家族とのんびりしたり食事を楽しんだり外出したりと充実した毎日が送れたと思う。 (40代女性・その他)
- 99点。反抗期の長男の態度にはちょっとがっかりしたけど、まあ想定内のことではある。娘が楽しそうにしていたのでとてもよかった。 (40代女性・パート/アルバイト)

50代（しあわせ点数平均点62.8点）

- 0点。世の中で良いニュースがない。治安が悪くなっている。経済状況の悪化。生活環境が良くない。 (50代男性・経営者・役員)
- 10点。親の介護、自分の体調など良いことがなかったから。 (50代男性・会社員)
- 20点。仕事に追われ忙しい日々だったから。 (50代女性・会社員)
- 50点。人間関係の悩み。 (50代女性・会社員)
- 70点。生活にゆとりがない中でも、夫婦で大きな病気をすることなく、仕事もやりがいのある仕事を続けているので。 (50代男性・経営者・役員)
- 80点。素晴らしい技術の登場と発展、そしてその技術を自分が使えるところにある。そういうことに感動した。しかし世間ではAI画像に対して理不尽な批判が出ており、それがマイナス要因となった。 (50代男性・会社員)
- 100点。自分の転職、親の介護などはあるけれど、周囲の人たちに恵まれて、自分は健康に過ごせているから。親も介護施設や病院にいるが落ち着いた状況になった。 (50代女性・会社員)

60代（しあわせ点数平均点61.8点）

- 20点。経営的に厳しいのとプライベートが充実してない。 (60代男性・経営者・役員)
- 50点。（定年再雇用で）希望の所属に復帰出来なかったが、仕事内容はまあまあだから。 (60代男性・会社員)
- 60点。子供や孫には恵まれているが、夫との関係がいまいち。 (60代女性・専業主婦)
- 60点。楽しみが大谷翔平の活躍を見聞きすることだけだったので。他には良くも悪くもなかったから。 (60代男性・会社員)
- 75点。健康不安が少しずつ出てきたことで、ハッピーなイベントがあっても心からは喜ばなくなってきたから。 (60代男性・会社員)
- 80点。将来の経済的な不安が増えたから100点満点は無理。でも贅沢は望まず平穏な生活に80点。 (60代女性・パート/アルバイト)
- 90点。妻が元気で側に居てくれるから。 (60代男性・パート/アルバイト)
- 100点。家族が皆、元気で過ごすことができ孫も増えたから。 (60代女性・専業主婦)

70代（しあわせ点数平均点69.1点）

- 20点。71歳になり一人暮らしで、この先いつまで健康でいられるか不安だから。 (70代男性・無職)
- 30点。長年、病気を療養している家族がいるし自分も体調が良くないから。 (70代女性・専業主婦)
- 40点。毎日お金のことばかり考えている。 (70代女性・専業主婦)
- 60点。家族関係は幸せだが老後の事を考えると不安になる。 (70代女性・パート/アルバイト)
- 80点。腰痛をはじめ9つの病院を回ったが痛みさえ我慢すれば、歩いていても電車のなかなどでも周りの人は皆親切だった。 (70代男性・無職)
- 100点。高齢になってから持てた初孫なので成長をできる限り見守っていきたい。 (70代女性・専業主婦)
- 100点。尾瀬に行きたいとずーと長い間思い続けていて 娘とか友人達を誘ったりと長年行けるチャンスがなく、今年思いがけなく息子が誘ってくれ山小屋にも宿泊できお天気にもめぐまれ本当にいい思い出ができました。 (70代女性・専業主婦)

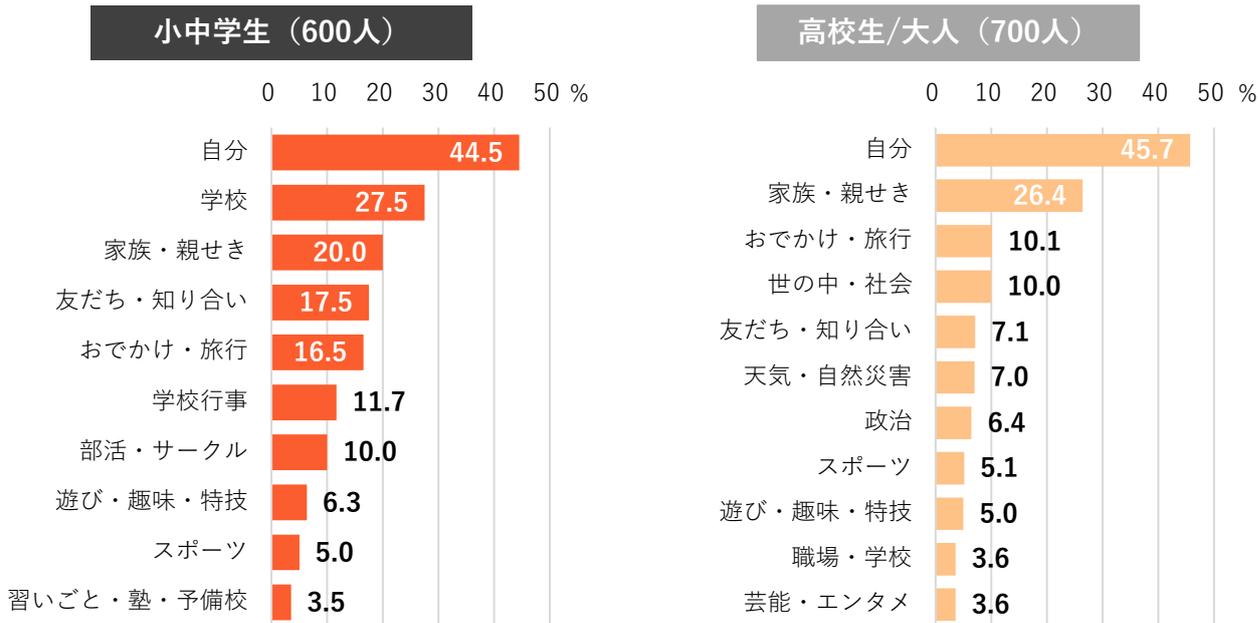
3

小中学生の2024年の最も心に残ったできごとは、「自分」「学校」「家族・親せき」に関すること。

- 小中学生、高校生/大人のどちらも「自分」についてがトップでした。
- 小中学生の2位以下は「学校」「家族・親せき」「友だち・知り合い」が続き、身近な話題が中心。一方、高校生/大人のトップ10には「世の中・社会」「天気・自然災害」「政治」などが挙がりました。
- 上位5位を小中別・年代別で見ると、15～19歳では「芸能・エンタメ」、30代は「家」、40代は「スポーツ」、60代・70代では「政治」がランクインしました。

Q. さきほど答えたこの一年間のできごとのうち、最も心に残っているできごとは、何についてのできごとですか。（3つまで）

■ 全体（上位10位）



■ 小中別・年代別（上位5位）

Category	小4～小6 (300人)	中学生 (300人)	15～19歳 (100人)
1	自分 43.0%	自分 46.0%	自分 51.0%
2	家族・親せき 27.0%	学校 30.0%	友だち・知り合い 16.0%
3	学校 25.0%	友だち・知り合い 19.3%	家族・親せき 12.0%
4	おでかけ・旅行 23.3%	部活・サークル 17.3%	遊び・趣味・特技 12.0%
5	友だち・知り合い 15.7%	家族・親せき 13.0%	芸能・エンタメ 11.0%

Category	20代 (100人)	30代 (100人)	40代 (100人)
1	自分 54.0%	自分 49.0%	自分 42.0%
2	家族・親せき 20.0%	家族・親せき 36.0%	家族・親せき 29.0%
3	友だち・知り合い 12.0%	世の中・社会 14.0%	世の中・社会 11.0%
4	遊び・趣味・特技 11.0%	おでかけ・旅行 9.0%	おでかけ・旅行 9.0%
5	おでかけ・旅行 10.0%	家 8.0%	スポーツ 8.0%

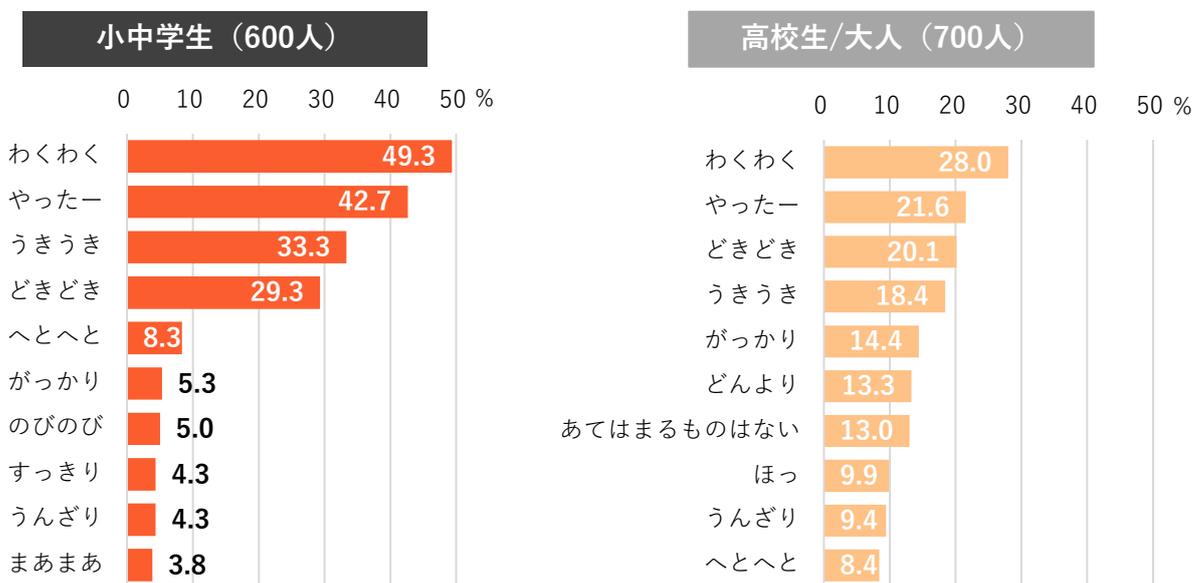
Category	50代 (100人)	60代 (100人)	70代 (100人)
1	自分 50.0%	自分 34.0%	自分 40.0%
2	家族・親せき 25.0%	家族・親せき 32.0%	家族・親せき 31.0%
3	おでかけ・旅行 12.0%	世の中・社会 11.0%	世の中・社会 14.0%
3	世の中・社会 12.0%	政治 10.0%	政治 13.0%
5	天気・自然災害 11.0%	おでかけ・旅行 9.0%	おでかけ・旅行 12.0%

4 2024年の最も心に残ったできごとを気分オノマトペでいうと、「わくわく」「やったー」。

- 2024年で最も心に残ったできごとについて、どんな気分になったかをオノマトペで回答してもらいました（気分オノマトペ）。
- 小中学生、高校生/大人の両方で1位は「わくわく」、2位は「やったー」。ただし、小中学生の「わくわく」は21.3pt、「やったー」は21.1pt、高校生/大人より高い値です。
- 小中学生の3位は「うきうき」でポジティブなワードが続きます。高校生/大人の3位は「どきどき」でした。
- 40代は4人に1人が「あてはまるものはない」と回答。40代はしあわせ点数の平均点が53.7点と小中別・年代別で最も低く、この結果からもオノマトペの一言では言い表せない複雑な心境が読み取れます。

Q. この一年間で最も心に残っているできごとで、あなたはどんな気分になりましたか。（3つまで）

■ 全体（上位10位）



■ 小中別・年代別（上位5位）

年代	順位	気分オノマトペ	割合
小4～小6 (300人)	1	わくわく	61.0%
	2	やったー	48.0%
	3	うきうき	41.0%
	4	どきどき	30.3%
	5	へとへと	8.3%
中学生 (300人)	1	わくわく	37.7%
	2	やったー	37.3%
	3	どきどき	28.3%
	4	うきうき	25.7%
	5	へとへと	8.3%
15～19歳 (100人)	1	わくわく	38.0%
	2	どきどき	35.0%
	3	うきうき	32.0%
	4	やったー	26.0%
	5	へとへと	16.0%
20代 (100人)	1	わくわく	39.0%
	2	やったー	31.0%
	3	どきどき	27.0%
	4	うきうき	20.0%
	5	あてはまるものはない	15.0%
30代 (100人)	1	わくわく	36.0%
	2	やったー	25.0%
	3	どきどき	23.0%
	4	うきうき	17.0%
	5	どんより	14.0%
40代 (100人)	1	あてはまるものはない	25.0%
	2	わくわく	16.0%
	3	うきうき	15.0%
	3	どきどき	15.0%
	3	どんより	15.0%
50代 (100人)	1	やったー	22.0%
	2	わくわく	19.0%
	2	どんより	19.0%
	4	うきうき	18.0%
	5	どきどき	15.0%
60代 (100人)	1	わくわく	21.0%
	2	がっかり	20.0%
	3	やったー	19.0%
	4	どんより	16.0%
	5	うきうき	15.0%
70代 (100人)	1	わくわく	27.0%
	2	がっかり	24.0%
	3	うんざり	18.0%
	4	やったー	17.0%
	5	どきどき	14.0%

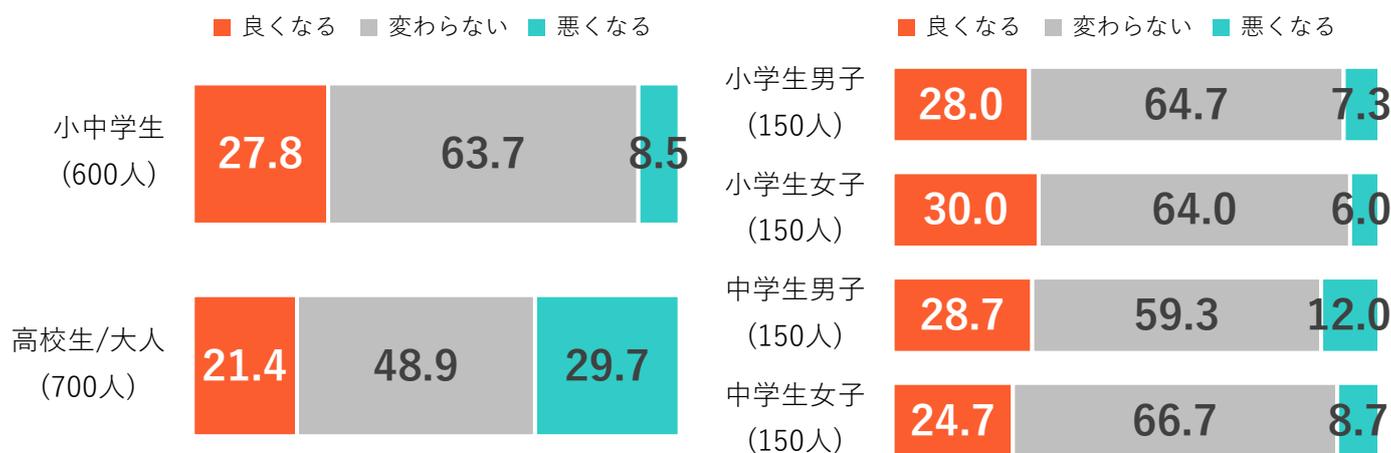
5 2025年は2024年と比較して「変わらない」と考えている小中学生が6割以上。

- 2025年の世の中は、2024年と比べてどうなると思うかたずねたところ、「変わらない」と回答した小中学生は6割以上。「悪くなる」と回答した小中学生は8.5%で、高校生/大人よりも21.2pt低い値でした。
- 小中×男女別では、「良くなる」と答えた小学生女子は3割で、4層中最も高い値。中学生男子では「悪くなる」と回答した人が1割を超えました。
- 小中別・年代別で、「良くなる」と回答した人は、15～19歳が最も多く38.0%。次いで30代の32.0%。小4～小6の29.0%よりも高い値でした。

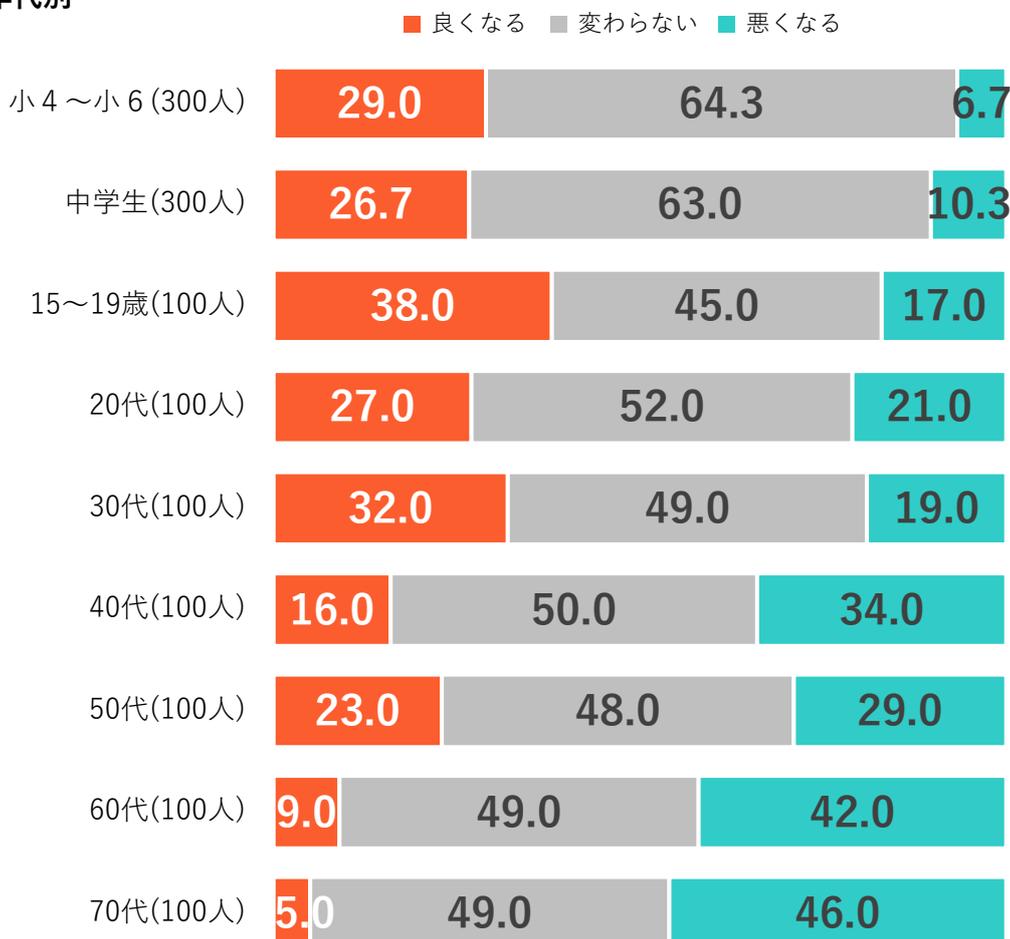
Q. 来年2025年の世の中は、今年とくらべてどうなると思いますか。

■ 全体

■ 小中×男女別



■ 小中別・年代別



2025年の世の中に対する小中学生の期待、願望は「平和で戦争のない世界」が最多。

- 来年2025年の目標や願望を自由回答できいたところ、小中学生の〈自分自身や身の回りのこと〉では、「勉強をがんばりたい」「テストの点数アップ」といった勉強に関する回答が最も多く挙がりました。続いては「入試合格・進学」に関する希望や決意で、中2～中3生が中心ですが、小学生でも散見されました。
- 小中学生の〈社会や世の中のこと〉では、「平和になってほしい」「戦争がなくなってほしい」という回答が突出して多くありました。また、「物価が下がってほしい」という回答の中には、お菓子やゲームが安くなってほしいという声もありました。
- 高校生/大人の〈自分自身や身の回りのこと〉では「自分自身や家族の健康」、〈社会や世の中のこと〉では「物価安定・インフレ抑制」と、より生活に密着した切実な回答がみられました。

Q. 来年2025年にやりたいことや目標、こうなってほしいという期待や願望はありますか。以下の2つのことについて、どのようなことでも構いませんので教えてください。 1.自分自身や身の回りのこと 2.社会や世の中のこと

■ 全体

小中学生（600人）上位5位

自分自身や身の回りのこと	回答数	社会や世の中のこと	回答数
勉強・学校生活関連 「勉強をがんばる」「テストの点数アップ」など	171	平和で戦争のない世界 「世界が平和になるように」「戦争がなくなってほしい」など	146
入試合格・進学 「高校受験合格」「第一志望に受かりたい」など	84	物価安定・インフレ抑制 「もう値上げしないでほしい」「ゲームがもっと安くなってほしい」など	44
スポーツ（ダンス含む）関連 「バスケがうまくなりたい」「縄跳びをかんばん」など	71	自然災害・地球温暖化抑制・環境保全 「地震がおきないように」「異常気象がすすまないでほしい」など	34
部活関連 「部活を楽しみたい」「部活でレギュラーになること」など	29	穏やかで暮らしやすい、明るく安心な生活 「明るいニュースが増える」「いっぱい楽しいこと嬉しいことが増えてほしい」など	31
友人関連 「友だちを増やす」「友だちと仲良く」など	27	景気や経済の回復 「景気がよくなってほしい」「経済がまわるように」など	29
特になし・わからない	62	特になし・わからない	193

高校生/大人（700人）上位5位

自分自身や身の回りのこと	回答数	社会や世の中のこと	回答数
自分自身や家族の健康 「健康で生活できること」「家族の健康を守る」など	91	物価安定・インフレ抑制 「物価が安定する」「価格高騰からの脱出」など	87
収入・貯蓄・運用関連 「NISAで投資をしたい」「仕事を頑張って給料を上げたい」など	63	平和で戦争のない世界 「ウクライナ、ガザ地区などの戦争が終結してほしい」「穏やかな平和を願う」など	81
旅行・遊興関連 「飛行機に乗って旅行に行きたい」「1週間以上、一人旅したい」など	59	景気や経済の回復 「日本経済がもっとよくなってほしい」「景気が良くなった実感ができる社会」など	75
仕事・アルバイト関連 「今後の人生、自分のキャリアプランを考えたい」「リスキング」など	47	政治関連 「子育て政策がよくなる」「政治家がしっかりしてもらいたい」など	51
精神的な目標や欲求 「幸せになる」「前向きな考えに」など	43	穏やかで暮らしやすい、明るく安心な生活 「安定した世の中になってほしい」「未来に不安がない世の中にしてほしい」など	47
特になし・わからない	119	特になし・わからない	180

2025年の世の中に対する小中学生の期待、願望は「平和で戦争のない世界」が最多。

Q. 来年2025年にやりたいことや目標、こうなってほしいという期待や願望はありますか。以下の2つのことについて、どのようなことでも構いませんので教えてください。 1.自分自身や身の回りのこと 2.社会や世の中のこと

小中学生

自分自身や身の回りのこと

■勉強・学校生活関連

- 勉強を頑張る。 (小4女子・愛知県) 他
- テストの成績を上げる。 (中1男子・福岡県) 他
- 数学のテスト、1回でもいいから、100点を取りたい。 (小4男子・埼玉県)
- 中学生になるので心機一転、勉強や運動を頑張りたい。 (小6女子・兵庫県)
- より知識をつける事 (中3男子・大阪府)

■入試合格・進学

- 高校に合格したい。 (中3女子・滋賀県) 他
- 高校生になる。 (中3男子・埼玉県) 他
- 受験をやり抜く。 (小5男子・東京都)

■スポーツ（ダンス含む）関連

- サッカーで活躍すること。 (小6女子・北海道) 他
- ダンスを頑張りたい。 (小6女子・大阪府) 他
- 陸上の試合で新記録を出したい。 (中1男子・長崎県)
- 剣道上手になりたい。 (中1女子・福岡県)
- 空手の大会で優勝したらキックボクシングに移行する。 (中2男子・千葉県)

■部活関連

- 部活を頑張る。 (中1女子・鹿児島県) 他
- 部活でレギュラーになること。 (中1男子・宮城県) 他
- 中学で部活をやりたい。 (小6男子・神奈川県)
- 部活でもっとうまくなって大会に出る。 (中1女子・愛知県)

■友人関連

- 友達ともっと遊びたい。 (中2男子・千葉県) 他
- 友達がもっと増えるといいな。 (小5女子・兵庫県) 他
- 新しい友達との出会い。 (中3女子・三重県) 他
- 卒業まで1年半もないから小学校の友達とたくさん遊びたい。 (小5女子・福岡県)

社会や世の中のこと

■平和で戦争のない世界

- 平和になってほしい。 (小5男子・長野県) 他
- 戦争がなくなる。 (中3女子・三重県) 他
- 戦争が無くて平和な世界になって欲しい。 (小5女子・青森県) 他

■物価安定・インフレ抑制

- 物価が下がってほしい。 (中2女子・群馬県) 他
- 物が買いやすくなってほしい。 (小5女子・茨城県) 他
- お菓子を買に行くと値段が高いので、もう少し安くしてほしい。 (小5男子・鳥取県) 他
- ゲームがもっと安くなってほしい。 (小5男子・東京都) 他
- お野菜が安くなってほしい。 (小4女子・三重県)

■自然災害・地球温暖化抑制・環境保全

- 災害がなるべく起こらないでほしい。 (中1女子・愛知県) 他
- 地震がきませんように。 (小5男子・富山県) 他
- 環境への世界的な関心。 (中1男子・埼玉県)
- 夏の暑いのがおさまればいい。 (小5女子・広島県)

6 2025年の世の中に対する小中学生の期待、願望は「平和で戦争のない世界」が最多。

Q. 来年2025年にやりたいことや目標、こうなってほしいという期待や願望はありますか。以下の2つのことについて、どのようなことでも構いませんので教えてください。 1.自分自身や身の回りのこと 2.社会や世の中のこと

小中学生

社会や世の中のこと

■穏やかで暮らしやすい、明るく安心な生活

- ・明るいニュースが増える。(中1男子・長崎県) 他
- ・もっと明るい世の中になってほしい。(中2女子・茨城県) 他
- ・もう少し幸せな空気になって欲しい。(小6男子・岐阜県)
- ・家族と不安の無い生活が出来たら嬉しい。(中3女子・東京都)

■景気や経済の回復

- ・景気が良くなってほしい。(小6女子・千葉県) 他
- ・経済が良くなってほしい。(小5男子・神奈川県) 他

高校生/大人

自分自身や身の回りのこと

■自分自身や家族の健康

- ・とにかく健康。(60代女性・専業主婦) 他
- ・とりあえず家族が健康であること。(50代女性・パート/アルバイト) 他
- ・健康的な体づくりの為に運動の習慣化。(40代男性・会社員)

■収入・貯蓄・運用関連

- ・収入を増やす。(40代男性・会社員) 他
- ・貯金をする。(60代男性・無職) 他
- ・NISAで投資をしたい。(15~19歳女性・高校生/高専生)

■旅行・遊興関連

- ・海外旅行に行きたいです。(70代女性・専業主婦) 他
- ・1週間以上、一人旅したい。一人でのんびりしたい。(50代女性・パート/アルバイト) 他

■仕事・アルバイト関連

- ・仕事を頑張る。(50代男性・会社員) 他
- ・仕事をさがす。(40代女性・専業主婦) 他
- ・より計画的に仕事を進める。休みは楽しむ。(20代女性・会社員)

■精神的な目標や欲求

- ・前向きな考えに。(30代男性・無職) 他
- ・幸せになる。(30代女性・自営業) 他

社会や世の中のこと

■物価安定・インフレ抑制

- ・これ以上物価が上がらないこと。(20代女性・パート/アルバイト) 他
- ・食料品の値段が下がると嬉しい。(50代男性・会社員)
- ・年金暮らしなのでこれ以上物価高にならずに余裕のある暮らしができればいいと思う。(70代女性・専業主婦)

■平和で戦争のない世界

- ・ウクライナやガザでの戦争を終わらせて欲しい。(70代女性・専業主婦) 他
- ・とにかく世界が平和になってほしい。(60代男性・その他) 他

■景気や経済の回復

- ・景気回復。(50代男性・経営者/役員) 他
- ・景気がよくなり、物価高が落ち着いて、給与が上がること。(30代女性・会社員)

■政治関連

- ・政治改革。(60代女性・専業主婦) 他
- ・子育て政策がよくなる。(30代女性・会社員) 他

■穏やかで暮らしやすい、明るく安心な生活

- ・少しでも平穏であること。(50代男性・会社員) 他
- ・閉塞感がなくなる。(20代男性・会社員)

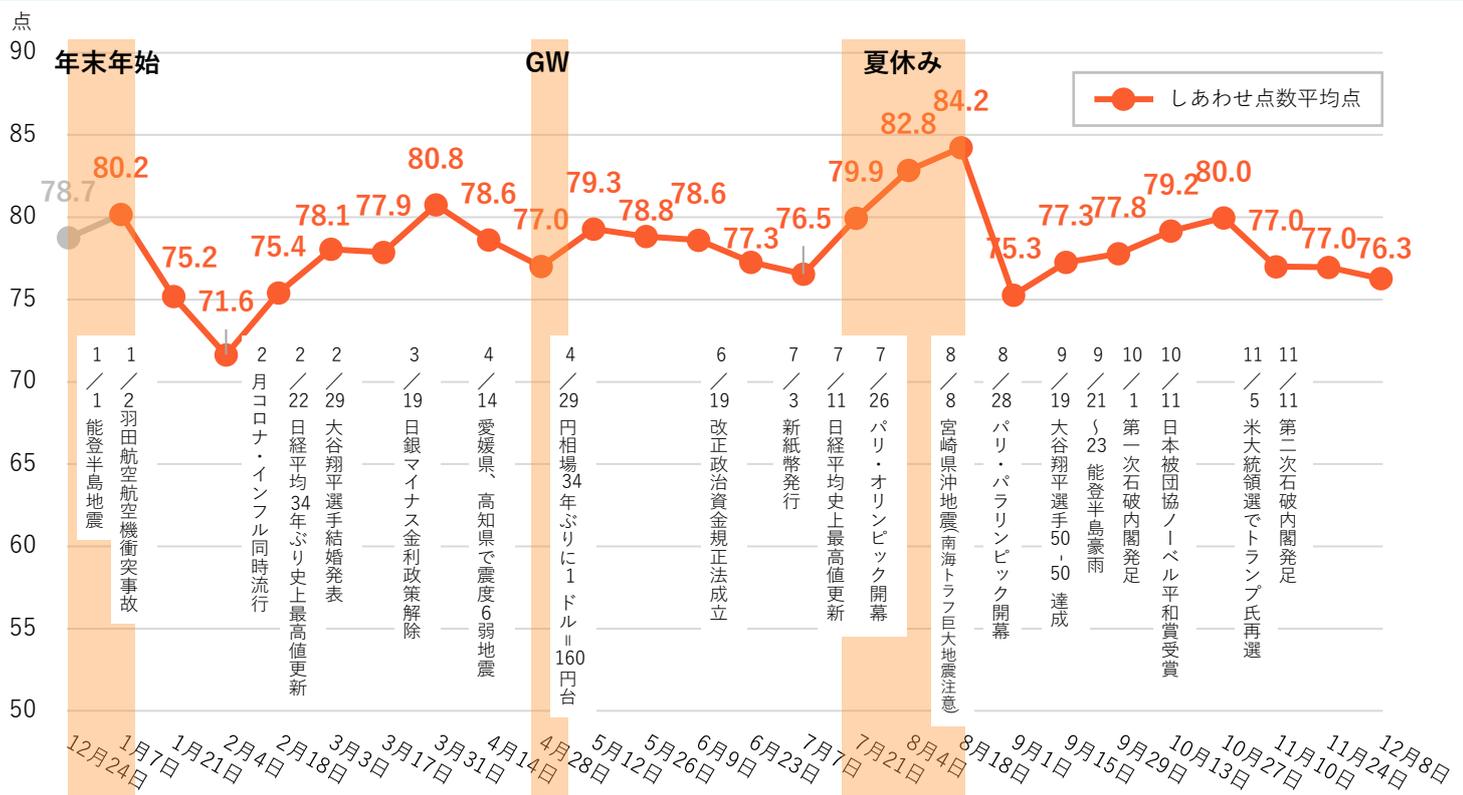
【隔週調査「いまの気分調査」より】 2024年のしあわせ点数推移×世の中の主なできごと

- 博報堂教育財団こども研究所では、小4～中3生300名を対象に「前週の心に残ったできごと」や「しあわせ点数とその理由」などを聴取る「いまの気分調査」を隔週で実施しています。
- ここでは、2024年1月～12月8日までのしあわせ点数平均点の推移と主な世の中のできごとをまとめました。
- トピックス調査「2024年の気分調査」では、小4～中3生のしあわせ点数の平均点は81.5点でしたが、「いまの気分調査」での年間※の平均点は78.1点で、トピックス調査の結果よりも3.4pt低い値でした。1年間の振り返りでは、隔週調査で短期的に感じていた不満や不安の記憶が薄まるのかもしれませんが。
- 今年※のしあわせ点数で最も平均点が高かったのは、夏休み中の8月18日調査の84.2点で、これは2017年10月にしあわせ点数を聴取し始めて以来、最高点となりました。
- 今年※、しあわせ点数が最も低かったのは、2月4日調査の71.6点でした。冬休み明けの1月中旬～2月にかけての平均点は例年低い傾向にあります。今年は自分や周囲の人がコロナやインフルエンザに感染したという声が多くありました。
- 2017年10月から最新のしあわせ点数の推移を始めとする「いまの気分調査」の結果は、こども研究所のサイトからご覧いただけます。 (<https://kodomoken.hakuhodofoundation.or.jp/>)

※2024年1月7日～12月8日の「いまの気分調査」の結果

Q. 前週一週間であなたは自分のことをどれくらい「しあわせ」だと感じましたか。「すごくしあわせ」を100点、「まったくしあわせではない」を0点としたときに、100点まん点で教えてください

■ 全体（小4～中3）



「いまの気分調査」調査概要

調査エリア	全国	(人)			
調査対象	小4～中3男女300人	男子	女子	計	
調査時期	隔週日曜日	小学4年生	25	25	50
調査方法	インターネット調査	小学5年生	25	25	50
調査機関	QO株式会社	小学6年生	25	25	50
		中学1年生	25	25	50
		中学2年生	25	25	50
		中学3年生	25	25	50
		合計	150	150	300

子どもの回答にあたっては、保護者の同意のもとで行っております。

【隔週調査「いまの気分調査」より】 2024年※の世の中のできごとに関する子どもたちの声

※2024年1月7日～12月8日の「いまの気分調査」より

[]内は調査実施日

能登半島地震【1月】

- ・事故や震災にあったひとは大変だけど、私たちは恵まれた環境にいる。[1/7] (小5女子・奈良県)
- ・お正月でワクワクすることが多かったが、地震で被害がたくさん出ていて心が痛むから。[1/7] (中1男子・神奈川県)

羽田航空航空機衝突事故【1月】

- ・お正月までは楽しかったんですが地震や飛行機の事故のニュースを見てとても心配で不安になったからです。[1/7] (中2女子・茨城県)
- ・新年から不幸なことばかり起きるから。[1/7] (中3男子・東京都)

コロナ・インフルエンザ同時流行【1月～2月】

- ・インフルエンザにかかって、学校を休んだし、家族もインフルエンザになってしまったから。[2/4] (小4女子・宮城県)
- ・初めてコロナに感染して家に閉じこもっていたから。[2/4] (中2女子・愛知県)

大谷翔平選手によるグローブ寄贈【1月～3月】

- ・大谷グローブで遊んだ。[2/4] (小4女子・山口県)
- ・大谷選手のグローブは使ってみたかったから本当に嬉しかったし先週の中では一番幸せな出来事だったから80点にしました。[2/4] (小5男子・長野県)

千葉群発地震【3月】

- ・千葉県の地震。[3/3] (中2男子・神奈川県)

大谷翔平選手結婚【3月】

- ・大好きな大谷翔平がホームランを打って、結婚を発表したこと。[3/3] (小6男子・神奈川県)
- ・大谷翔平選手が結婚したことを発表した。[3/3] (中2女子・富山県)

大谷翔平選手の活躍【3月～10月】

- ・大谷翔平がオープン戦でホームランを打ったことを友達と話をした。[3/3] (中1男子・神奈川県)
- ・大谷翔平ホームラン。[4/14] (中2女子・兵庫県)
- ・大谷選手所属のドジャーズが地区優勝。[9/29] (中1男子・石川県)

猛暑・豪雨・台風【5月～10月】

- ・とにかく暑すぎて登下校がキツイ。[7/7] (小6女子・愛知県)
- ・暑いので外に出かける気になれなかった。[8/4] (中3男子・栃木県)
- ・台風と大雨で外で何もできずに休みがおわってしまった。[9/1] (小6女子・長崎県)
- ・台風に予定を狂わされて悔しい。[9/1] (小4男子・千葉県)

パリ・オリンピック、パリ・パラリンピック【7月～8月】

- ・暑かったけど、サッカーの試合も面白かったし、無課金おじさんかっこよかったし、今週はオリンピック面白かったよ。[8/4] (中3男子・北海道)
- ・オリンピックのスケボーを最後まで見たこと。[8/4] (小5女子・愛知県)
- ・素晴らしい素晴らしいオリンピックで、柔道のみなさんの頑張りに、大いに楽しんでいました！最高でした！[8/4] (中3男子・東京都)

能登半島豪雨【9月】

- ・石川雨被害。[9/29] (中2女子・富山県)
- ・災害で同じ歳の人が亡くなり災害が怖いし憎いです。[10/13] (中3男子・神奈川県)

アメリカ大統領選挙【11月】

- ・トランプにならないと良いと思っていたから残念。[11/10] (中3女子・北海道)

編集後記

博報堂教育財団こども研究所が、年間を通して隔週で行っている「いまの気分調査」では、小4～中3生300名を対象に、「前週の心に残ったできごと」「しあわせ点数とその理由」などを継続して聴取しています。

今回は特別編「2024年の気分調査」として、いつもの小4～中3生だけでなく、15歳～79歳にも同じ設問をきいて2024年の1年間を振り返りました。

この調査で、他の年代の人たちの結果も含めて小中学生の「しあわせ点数」をみてみることで、小学生や中学生の幸福度が高いことを再認識しました。また、「最も心に残ったできごと」の多くが家や学校などの身近な場所で起こったできごとであることを踏まえると、改めて子どもの生活環境の重要性を感じます。

2023年の出生数は72万7277人で、前年の2022年より4万3482人減少しました。子どもの人数が減っている分、日常的に子どもと接しない大人が増えているということが推測できます。

こども研究所では、このような調査を通して子どもの今の声をお届けすることで、普段から子どもと接する機会のある方はもちろん、日常的に子どもとの接点を持たない大人の方々にも、子どもたちの生活やこころの動きを知ってもらいたいと考えています。

今の子どもたちならではの遊び、価値観、考え方をもつ面もあれば、自分が子どものころと変わらないなと懐かしく思い出したり、共感したり。

今の子どもを知るための一助となれば幸いです。

調査概要

調査エリア

全国

調査対象

小4～中3男女600人、15～79歳男女700人

小4～中3

(人) 15～79歳

(人)

学年	性別		計	年代	男性	女性	計
	男子	女子		15～19歳	50	50	100
小学4年生	50	50	100	20代	50	50	100
小学5年生	50	50	100	30代	50	50	100
小学6年生	50	50	100	40代	50	50	100
中学1年生	50	50	100	50代	50	50	100
中学2年生	50	50	100	60代	50	50	100
中学3年生	50	50	100	70代	50	50	100
合計	300	300	600	合計	350	350	700

調査日

2024年11月17日

調査分析

公益財団法人 博報堂教育財団 こども研究所

調査方法

インターネット調査

実施集計

QO株式会社

子どもの回答にあたっては、保護者の同意のもとで行っております。